



JAARVERSLAG

DE MUSSEN 2024

(MS WORD VERSIE VAN ONLINE JAARVERSLAG)



De Mussen

Huis van de buurt, Thuis in de buurt

Inhoudsopgave

01	VOORWOORD	3
<hr/>		
02	OVER DE MUSSEN	5
<hr/>		
03	ACTIEF BURGERSCHAP	8
<hr/>		
04	EIGEN (VEER)KRACHT MET ONDERSTEUNING	12
<hr/>		
05	SAMEN TEGEN ARMOEDE	16
<hr/>		
06	GEZONDHEID, LEEFSTIJL EN BEWEGEN	19
<hr/>		
07	OPGROEIEN EN GEZIN	22
<hr/>		
08	ONTWIKKELING EN EDUCATIE	26
<hr/>		
09	FINANCIËN	31

01 Voorwoord

Beste lezer,

Iedereen verdient een toekomst waarin meedoen vanzelfsprekend is. Niet als luxe, maar als basis. In 2024 hebben we bij De Mussen opnieuw laten zien dat dit het fundament is van ons dagelijks werk. Wij hebben geluisterd, geleerd en geïnvesteerd in wat echt belangrijk is: de mensen in de wijk. Met hun verhalen, zorgen, ideeën en dromen.

Een mooi voorbeeld hiervan is Expeditie Toekomst – een Maatschappelijke Diensttijd-traject waarin jongeren ontdekken wat zij kunnen betekenen voor hun buurt én voor zichzelf. Jongeren die soms twijfelden over zichzelf of hun plek in de samenleving en ontdekten hoe waardevol hun stem is. Of neem het programma Schilderswijk Moeders, die aanpak rollen we nu ook uit op Middelbare Scholen. Moeders van schoolgaande kinderen worden nu zelf getraind om als sleutel guur de brug te slaan tussen school, gezin en wijk. Dat is de kracht van vertrouwen en empowerment! Wij doen dit werk natuurlijk niet alleen, maar zoeken altijd de samenwerking op, zodat we elkaar kunnen versterken. Of het nou gaat om ouders die meedenken in de ouderraad, kinderen die plannen maken in de Kinderwijkraad, of partners uit de zorg, welzijn, sport en cultuur die met ons meebouwen aan een sterke wijk – samen maken we van Den Haag een plek waar iedereen mee doet!

2024 was ook het jaar waarin we grote stappen hebben gezet in de verdere ontwikkeling van onze organisatie. Wij hebben een nieuwe missie en visie geformuleerd, passend bij de wereld van nu en gericht op de toekomst. Daarnaast zijn we het proces ingegaan voor het behalen van het kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk, als erkenning voor de kwaliteit en de impact van ons werk. Ook hebben we ons buurtcentrum verder verduurzaamd: er is dubbel glas geplaatst, dakisolatie aangebracht en er zijn 170 zonnepanelen geïnstalleerd. Ook hebben we op ons pand 170 zonnepanelen laten plaatsen voor de Energiecoöperatie Schilderwijk, zodat buurtbewoners ook kunnen pro teren van duurzame energie. Zo investeren we niet alleen in mensen, maar ook in een duurzame toekomst voor onze wijk.

Visie

Wij dromen van een Den Haag waar ieder mens, ongeacht achtergrond, leeftijd of sociale status, gelijke kansen heeft om zich te ontwikkelen, deel kan nemen aan de samenleving en de toekomst met vertrouwen tegemoet ziet.

Een sterke wijk als basis

Wij geloven dat een sterke sociale wijk dé basis is voor een gezonde, veilige en jne leefomgeving. Wanneer mensen elkaar kennen, ondersteunen en samenwerken, ontstaat ruimte voor persoonlijke groei en onderlinge steun. We inspireren en faciliteren betrokkenheid door initiatieven te ondersteunen en ieder mens te betrekken bij oplossingen die aansluiten op hun behoeften en talenten. Zo ontstaat er een wijk waarin mensen naar elkaar omkijken en samen redzaam zijn. We sluiten onze ogen niet voor de uitdagingen in de wijk. Daarom bieden we passende en tijdige ondersteuning waar dat nodig is. Tegelijkertijd richten we ons op de kansen en mogelijkheden van

bewoners. Door ons te richten op preventie binnen de sociale basis, voorkomen we dat zwaardere en duurdere zorg nodig is. Wij geloven: welzijn voorkomt zorg.

In dit jaarverslag is een selectie gemaakt van een aantal opgaves waaraan wij werken:

1. Actief Burgerschap
2. Eigen (veer)kracht met ondersteuning
3. Gezondheid, leefstijl en bewegen
4. Maatschappelijke verbinding
5. Ontwikkeling en Educatie
6. Opgroeien en gezin
7. Samen tegen armoede

Per opgave is een aantal programma's uitgelicht en nemen we je mee in ons verhaal.

Tot slot wil ik mijn grote waardering uitspreken voor onze medewerkers, vrijwilligers, donateurs, de gemeente Den Haag en de fondsen die ons steunen. Blader, lees, laat je inspireren. En: voel je vooral welkom om mee te doen. Mocht je als professional, bewoner of als geïnteresseerde meer willen weten, neem gerust contact met ons op!

Rolf Schuurman
Voorzitter van het bestuur
Stichting De Mussen

02 Over De Mussen

Algemeen

Stichting De Mussen ligt in het hart van de Haagse Schilderswijk. De Mussen biedt door middel van een divers scala aan programma's en activiteiten, kinderen, jongeren en hun ouders in de wijk kansen op ontwikkeling. Onze werkwijze is integraal en sluit nauw aan bij de leefwereld van wijkbewoners. De participatieladder wordt hierbij gehanteerd als leidraad. Wekelijks wordt De Mussen bezocht door ruim 2000 buurtbewoners van alle leeftijden en verschillende culturele achtergronden.

Onze droom

Wij dromen van een Den Haag waar iedereen, ongeacht achtergrond, leeftijd of sociale status, gelijke kansen heeft om zich te ontwikkelen, deel kan nemen aan de samenleving en de toekomst met vertrouwen tegemoet ziet.

Een sterke wijk als basis

Wij geloven dat een sterke sociale wijk dé basis is voor een gezonde, veilige en jne leefomgeving. Wanneer mensen elkaar kennen, ondersteunen en samenwerken, ontstaat ruimte voor persoonlijke groei en onderlinge steun. We inspireren en faciliteren betrokkenheid door initiatieven te ondersteunen en bewoners te betrekken bij oplossingen die aansluiten op hun behoeften en talenten. Zo ontstaat er een wijk waarin mensen naar elkaar omkijken en samenredzaam zijn. We sluiten onze ogen niet voor de uitdagingen in de wijk. Daarom bieden we passende en tijdige ondersteuning waar dat nodig is. Tegelijkertijd richten we ons op de kansen en mogelijkheden van bewoners. Door ons te richten op preventie binnen de sociale basis, voorkomen we dat zwaardere zorg nodig is. Wij geloven: welzijn voorkomt zorg.

Eigen kracht en perspectief

De eigen kracht en talenten van buurtbewoners staan centraal in onze dienstverlening. We geloven in de mogelijkheden van ieder individu en ondersteunen hen om deze volledig te benutten. Met een stevige sociale infrastructuur, gedragen door bewoners en vrijwilligers, stimuleren we actieve deelname en bouwen we samen aan een inclusieve en veerkrachtige wijk.

We ondersteunen initiatieven van vrijwilligers, bieden maatwerk waar nodig en creëren een omgeving waarin iedereen zich thuis voelt en mee kan doen. Ons uitgangspunt is: een vrijwilliger als het kan, een professional als het moet.

Samenwerking met partners als sleutel tot succes

Samenwerking met een netwerk van partners is onmisbaar. Door over de grenzen van zorg, onderwijs, welzijn en vrijwilligersorganisaties heen samen te werken, voorkomen we dat mensen tussen wal en schip raken en bieden we tijdige, passende ondersteuning.

Een plek voor iedereen

We streven ernaar een veilige en inspirerende omgeving te bieden waar iedereen zich welkom en thuis voelt. Een vertrouwde ontmoetings- en ontwikkelplek waar kinderen zich kunnen ontwikkelen,

jongeren hun ambities kunnen realiseren en volwassenen elkaar kunnen ontmoeten en van elkaar kunnen leren.

Kwaliteit van de dienstverlening

Vanuit een stevige en stabiele basis, spelen we flexibel en innovatief in op maatschappelijke ontwikkelingen. We doen dit door nieuwe methodieken toe te passen, tijdelijke projecten te starten die inspelen op lokale behoeften en bewoners actief te betrekken bij het vinden van oplossingen. Wij streven naar een dienstverlening die past bij de behoeften van de wijk. Daarom werken wij vanuit vakmanschap en een sterke focus op reflectie. Vakmanschap betekent dat onze professionals werken volgens bewezen methodieken en zich voortdurend ontwikkelen via scholing en training. Reflectie is een integraal onderdeel van onze werkwijze en wordt versterkt door regelmatige evaluaties, interviews en teamontwikkeling. Stichting De Mussen onderscheidt zich door haar integrale aanpak: we combineren preventie, vrijwilligerswerk en professionele ondersteuning. Door te blijven leren, innoveren en samen te werken, kunnen we een hoogwaardige dienstverlening garanderen.

Missie

Stichting De Mussen heeft als doel het stimuleren van een vitale en inclusieve samenleving met een focus op de Haagse Schilderswijk. Daartoe zet zij zich in voor participatiebevordering, het bieden van kansen op ontwikkeling en het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen, en voorts al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

Onze kernwaarden

Betrokken

De Mussen laat betrokkenheid zien door te luisteren naar de bewoners, hun behoeften centraal te stellen en actief deel te nemen aan lokale initiatieven, met als doel activiteiten te ontwikkelen die aansluiten bij de behoeften van de doelgroep. We benaderen de buurtbewoners binnen hun leefwereld en werken actief met sleutelfiguren.

Verbinden

Onze kernwaarde “verbinden” staat centraal in alles wat we doen. We bevorderen de betrokkenheid en samenhang tussen inwoners en groepen in onze wijk (sociale cohesie). Dit realiseren we door nauw samen te werken met zowel de gemeente Den Haag als met diverse partners binnen en buiten het sociaal domein. De Mussen neemt een actieve rol in bij het bouwen van bruggen tussen bewoners en groepen, waardoor een sterk gevoel van saamhorigheid ontstaat. Als buurtcentrum fungeren we als het hart van de buurt, waar mensen van diverse leeftijden en achtergronden samenkomen en elkaar leren kennen. Onze toegewijde medewerkers stimuleren sociale interactie en werken domeinoverstijgend samen met andere organisaties.

Veelzijdig

Onze organisatie is veelzijdig in haar aanbod en activiteiten, gericht op verschillende behoeften van wijkbewoners. We passen ons aan veranderende omstandigheden aan en zoeken actief naar oplossingen voor uitdagingen. We luisteren naar de wijkbewoners en kunnen nieuwe programma's

ontwikkelen die aan hun behoeften voldoen Onze medewerkers zijn competent en veelzijdig, en we werken met een multidisciplinair team om integrale ondersteuning te bieden.

Innovatief

De Mussen zet in op innovatie en we vinden het belangrijk dat we ons kunnen aanpassen aan veranderingen in het welzijnswerk en/of de samenleving. We ontwerpen en implementeren nieuwe programma's en interventies om tegemoet te komen aan de behoeften van wijkbewoners. Hierbij durven we traditionele methoden ter discussie te stellen. We investeren in onderzoek en ontwikkeling en werken actief samen met organisaties buiten de welzijnssector om ideeën uit te wisselen en onze krachten te bundelen.

Betrouwbaar

De Mussen zet zich actief in voor het opbouwen en behouden van het vertrouwen van wijkbewoners, samenwerkingspartners, opdrachtgevers, financiers en de bredere gemeenschap. Dit doen we door het nakomen van afspraken en verplichtingen. We handelen hierbij consequent en voorspelbaar, zodat anderen op ons kunnen rekenen. We nemen verantwoordelijkheid voor onze acties en de gevolgen hiervan en staan klaar om eventuele fouten te corrigeren en verplichtingen na te komen.

03 Actief Burgerschap

De Mussen zet zich in voor een inclusieve wijk waarin iedereen de kans krijgt om actief deel te nemen. We moedigen wijkbewoners aan om zelf initiatieven te ontplooiën en bieden de nodige ondersteuning om deze te realiseren. Daarnaast zetten meer dan 150 vrijwilligers, zowel uit de wijk als daarbuiten, zich in voor diverse programma's bij De Mussen. Zo leveren zij een waardevolle bijdrage aan het aanpakken van maatschappelijke uitdagingen in de wijk.

Expeditie Toekomst

In 2024 startte De Mussen met een eigen Maatschappelijke Diensttijd Project (MDT) 'Expeditie Toekomst'. In de eerste 3 jaar gaan 210 jongeren tussen de 12 en 30 jaar aan de slag om hun eigen talenten te ontdekken, hebben ze betekenisvolle ontmoetingen én doen ze iets terug voor een ander. In 2024 gingen er maar liefst vijf groepen jongeren van start, vanuit verschillende doelgroepen en leeftijden, ieder met een passende jongerenbegeleider.

Zo kreeg een groep 12-jarigen van de Prinses Ireneschool een Brugklas Bootcamp van 12 weken waarin ze empowerment workshops volgden zoals verschillende 'Op eigen kracht – trainingen' en kickboksen. Daarbij maakten ze, onder begeleiding van een dramadocent, een eigen voorstelling over hun tijd op de basisschool. Voor de jongeren was het een grote en spannende stap om zichzelf – letterlijk – zo in de schijnwerpers te zetten ten overstaan van hun medeleerlingen, ouders en docenten.



Verschillende 'giving back' acties werden georganiseerd door de jongeren. Zo nodigden ze een taalklas met nieuwkomers uit bij De Mussen voor een rondleiding en een spelletjesochtend. Ook hebben ze een ochtend schoongemaakt bij het Leger des Heils. Dit ging in eerste instantie gepaard met veel vooroordelen over dak- en thuislozen. Eenmaal in het opvangcentrum ontstond er een gesprek met een bewoner die een persoonlijk verhaal deelde hoe hij in deze situatie verzeild was

geraakt. De kinderen gaven na afloop aan dat hun oordelen hiermee een stuk milder waren geworden.

- Een groep 12-jarigen die een Brugklas bootcamp kregen van 12 weken om zich voor te bereiden op hun stap naar de middelbare school;
- Een groep meiden tussen 16 en 20 jaar die kwam helpen in het buurthuis, kunstworkshops volgden en persoonlijk met elkaar in gesprek gingen volgens de Superwoman-methodiek;
- Een groep jongens rond de 14 jaar die verschillende “giving-back”-projecten uitvoerden waaronder een dag klussen bij de kinderboerderij en een voetbaltoernooi organiseerden voor jongeren. Daarbij krijgen ze verschillende talentworkshops waaronder fotograferen en “hoe presenteer je jezelf”.

Haagse stadsspeld voor Schilderswijk Moeders

In 2024 vierden de Schilderswijk Moeders hun tienjarig jubileum. Al tien jaar lang zet een groep van ruim twintig getrainde, vrijwillige ervaringsdeskundigen uit de Schilderswijk zich in om de leefsituatie van kwetsbare gezinnen te verbeteren. Zij bieden de wijkbewoners een luisterend oor en ondersteunen hen op allerlei leefgebieden zoals opvoeding, huiselijk geweld, sociaal isolement. In de afgelopen tien jaar zijn ruim 8.000 wijkbewoners en hun gezinnen bereikt.

En Burgemeester van Zanen kwam hen persoonlijk bedanken voor hun onschatbare bijdrage aan een betrokken en leefbare wijk en hun jarenlange inzet als vrijwilliger.

Als erkenning voor hun inzet ontvingen zij de prestigieuze Haagse Stadsspeld uit handen van Burgemeester Van Zanen.



Vrijwilligers organiseren ontmoetings- en ontspanningsdagen

In 2024 namen zes vrijwillige Schilderswijk Moeders, samen met andere wijkbewoners, het initiatief om zes ontmoetings- en ontspanningsdagen in het weekend te organiseren. Hoewel er



ondersteuning was van een professional, rustte de coördinatie en uitvoering volledig op de schouders van de vrijwilligers.

Met als doel mensen in een financieel kwetsbare situatie en/of sociaal isolement de kans te geven mee te doen, anderen te ontmoeten en tot rust te komen, bedachten de vrijwilligers zes themadagen. Deze varieerden van Dans en Spel tot Cultuurdag en van Verwendagen (voor zowel mannen als vrouwen) tot Spel en Ontspanning. Door de diverse thema's kon een breed publiek

worden aangesproken en werd voor iedere deelnemer een passende activiteit geboden.

Per bijeenkomst zetten zich gemiddeld 14 vrijwilligers in, wat zorgde voor een hartelijke sfeer en een goede organisatie. In totaal zijn maar liefst 433 bezoekers bereikt. Deze waardevolle inzet van de vrijwilligers liet zien hoe buurtbewoners elkaar kunnen versterken en sociale barrières kunnen doorbreken.

Vanwege de positieve reacties en het aanhoudende enthousiasme van zowel vrijwilligers als deelnemers, staan er in 2025 opnieuw zes van deze ontmoetings- en ontspanningsdagen op de planning.

Vrijwilligers bij de mussenoppas



DE MUSSENOPPAS

VOOR ALLE OUDERS DIE MUSSENACTIVITEITEN/AFSPRAKEN HEBBEN
Heeft u een afspraak bij De Mussen? Wil u graag weten of doornemen aan een andere activiteit bij De Mussen?
En heeft u kinderen tussen de 0 en 2,5 jaar?
Maak dan gebruik van onze gratis Mussenoppas!

De Mussenoppas is geopend:

Maandag van 8.15 - 12.30 uur
Woensdag van 8.15 - 11.15 uur
Donnerdag van 8.15 - 11.15 uur
Vrijdag van 8.15 - 12.30 uur

De Mussen
Hilbersesteed 600, Den Haag
1075 - 3B5 8199
Voor meer informatie en cursussen klik op:
www.demussen.nl



Bij de Mussenoppas is een vaste groep vrijwilligers uit de buurt actief; om hun medeburggenoten de kans te bieden om mee te doen met een activiteit, zoals een taalles of een kenniscafé, zorgen zij voor oppas voor de kinderen. De Mussen heeft hiervoor een speciaal (kindvriendelijke) ruimte ingericht.

De Mussenoppas richt zich voornamelijk op ouders die geen andere mogelijkheid hebben om anders deel te nemen aan activiteiten buitenshuis. Door de vrijwilligers bij de Mussenoppas hoeven zij zich geen zorgen te maken om hun kinderen en kunnen zij ook meedoen in de wijk. Voornamelijk moeders kunnen zo sociale contacten leggen, deelnemen aan evenementen of een cursus volgen. Hierdoor ontwikkelen zij nieuwe competenties en vaardigheden en doen mee in de samenleving. Deze vorm van informele opvang wordt enorm

gewaardeerd. Veel moeders hebben geen recht op reguliere kinderopvang en niet de financiële middelen om particulier een oppas in te huren. De Mussenoppas biedt hen een laagdrempelige en veilige oplossing, waardoor zij met een gerust hart aan activiteiten kunnen deelnemen. In 2024 is er tijdens de schoolweken maar liefst 308 keer op kinderen gepast!

Actief Burgerschap

Activiteit	
Totaal aantal vrijwilligers	152
Vrijwilligers bij de Kinderwijkraad	2
Vrijwilligers bij het Mussenrestaurant	15
Vrijwillige mentoren bij de VrouwenAcademie en Werkplaats	15
Vrijwilligers Schilderswijk Moeders	22
Vrijwilligers Kinderwerk	13
Vrijwilligers Jongerenwerk	2
Vrijwilligers Meidenwerk	2
Vrijwilligers Talententent	3
Vrijwilligers Buurtsport	7
Vrijwilligers Mussenoppas	5
Vrijwilligers Huiswerkbegeleiding	18

04 Eigen (veer)kracht met ondersteuning

De Mussen zet zich, in samenwerking met partners, in om de veerkracht van kinderen en ouders te versterken. Naast het versterken van veerkracht, zelfredzaamheid en samenredzaamheid, werken we aan het normaliseren en activeren. Ons doel is om zo vroeg en laagdrempelig mogelijk ondersteuning te bieden, zodat inwoners in de toekomst zonder of met minimale (informele) ondersteuning verder kunnen. Daarnaast willen we inwoners betrekken bij de samenleving, zodat zij op hun eigen wijze en vanuit eigen kracht mee kunnen doen en mee kunnen denken over leefomgeving.

BEZOEKERS OVER DE ONTMOETINGS- EN ONTSPANNINGSDAGEN:

"Ik heb genoten van de dag! Muziek & dans altijd in het programma plaatsen. Kennis van andere culturen is een heel goed idee. Bevordert tolerantie".

"Dit was mijn eerste keer, ik vond het geweldig".

"Top! Ik wil dit tenminste 1 keer per maand".

"Ik heb een hele leuke tijd gehad met superlieve mensen".

Duo coaching



In samenwerking met RondomJou zijn we in 2020 gestart met het ontwikkelen van Duo Coaching. Het doel van Duo Coaching is om de toegankelijkheid van (preventieve) jeugdhulp voor kinderen en ouders te vergroten. De methodiek richt zich op kinderen en ouders uit gezinnen in kwetsbare situaties waar problemen dreigen te ontstaan of uit de hand lopen. De Schilderswijk Moeders leggen laagdrempelig contact met deze gezinnen en bouwen vertrouwen op. Naar behoefte wordt contact gelegd met de gezinscoach van rondomJou. Afhankelijk van de hulpvraag worden er samen met het gezin stappen richting een oplossing gezet.

In 2024 hebben 18 gezinnen deelgenomen aan een Duocoachingstraject. Vanwege de veelbelovende resultaten voert Purpose momenteel een onderzoek uit naar de effecten en de impact van dit traject. In het volgende jaarverslag hopen we de uitkomsten hiervan te kunnen presenteren.

Juridische ondersteuning

De Schilderswijk Moeders krijgen in hun werk te maken met vaak complexe vragen of situaties. Regelmatig is hier juridische kennis bij nodig om de vragen van wijkbewoners te kunnen beantwoorden. En dat hoeven ze niet alleen te doen: al jaren staat een groep juristen klaar om de moeders belangeloos bij te staan. In 2024 is het team juristen op bezoek geweest om casuïstiek met de Schilderswijk Moeders te bespreken.



Uiteenlopende vragen werden behandeld, zoals: Hoe te handelen bij een erfenis? Wat zijn de rechten rondom een verblijfsvergunning bij een echtscheiding? Wat te doen bij achterstallig onderhoud van een huurwoning na veelvuldig melden van een mankement?

We danken Nolet Advocaten, Hollands Spoor Advocaten en Inholland070 Rechtswinkel voor het delen van hun kennis met de wijk en de moeders!

Superwoman

Tijdens de meidenwerkactiviteiten werd de methodiek Superwoman ingezet voor meiden in de leeftijd van 10-16 jaar.

Meer dan 60 meiden hebben gewerkt met de methodiek, waar we met meiden verschillende thema's hebben behandeld die meiden in hun kracht zetten. We zagen dat veel meisjes te kampen hadden met onzekerheid en/of ontevredenheid over hun uiterlijk, emotionele problemen ervaren en moeite hebben met de omgang met jongens. Ook vinden sommige meiden het lastig om op te groeien tussen twee culturen. Meiden kunnen hier in deze levensfase erg onzeker over zijn.

Met Superwoman gingen we samen met de meiden actief aan de slag met deze onderwerpen. In het programma doorlopen de meiden thema's die aansluiten bij hun (be)leefwereld:

- Zelfbeeld



- Sociale omgeving
- Kwaliteiten, kansen en mogelijkheden
- Jij in de maatschappij
- Lichamelijkheid en Seksualiteit

De methodiek is helpend bij het vergroten van de weerbaarheid en het leren ontdekken van hun eigen talenten en kwaliteiten. Een belangrijk succes bleek de veilige omgeving waarin de meiden openlijk konden praten over taboe onderwerpen.

Aan de hand van leuke spelvormen en thema's werden de meiden ondersteund in hun zoektocht naar zelfbeeld, identiteit en persoonlijke groei.

Dag van de mantelzorg

Mantelzorgers in de Schilderswijk zijn niet altijd zichtbaar. Vaak vinden familie, vrienden en burens het heel normaal om de zorg op zich te nemen wanneer iemand in directe kring door ziekte of beperking hulp nodig heeft. We vinden het belangrijk om deze mantelzorgers te bereiken en hen de erkenning te bieden, hen de gelegenheid te geven om samen te komen, ervaringen te delen en ondersteuning te vinden. In november organiseerden we bijvoorbeeld een speciale dialoog- en verwenavond voor mantelzorgers in het kader van de Week van de Mantelzorger.



'Op 9 november hebben wij de mantelzorgbijeenkomst van De Mussen bijgewoond. Wij hebben deze bijeenkomst als leerzaam en feestelijk ervaren. Wij werden eerst geattendeerd op de activiteiten van de week van de mantelzorg en informatie over mantelzorg. Vervolgens gingen wij gezamenlijk eten met verschillende culturen, dit was heel leuk. Wij hebben ervaringen van andere mantelzorgers gehoord en zijn er nieuwe vriendschappen en contacten ontstaan. De workshops waren divers en leuk om te doen. Persoonlijk vond ik het mooiste van deze avond de verbinding onderling van verschillende culturen bij elkaar. Ook waren de vrijwilligers enorm gastvrij. De organisatie was heel goed geregeld. Van aanmelding tot afronding was top verzorgd.'

Eigen (V)eerkracht met ondersteuning

Activiteit	
Clienten Steunpunt Schilderswijk Moeders	231
Aantal spreekuren bij Schilderswijk Moeders	80
Outreachinge contacten Schilderswijk Moeders	301
Aantal persoonlijke begeleidingstrajecten	222
Aantal huisbezoeken	424
Ondersteuning bij digitale vragen	195
Deelnemers Dag van de Mantelzorg	59
Aantal gezinnen Duo Coaching	18

Een Schilderswijk Moeder vertelt:

Het gezin dat ik heb ondersteund was bij mij aangemeld vanuit het CJG(Randomjou) via Duo Coaching. Het ging om een echtpaar met twee kinderen, waarvan de jongste kampte met gedragsproblemen. De moeder van dit gezin kwam nauwelijks buiten, had weinig sociale contacten en wist niet goed hoe ze om moest gaan met haar zoon. Door naar haar te luisteren bouwde ik vertrouwen met haar op. Ondertussen zorgde de gezinscoach van het CJG ervoor dat de zoon werd getest.

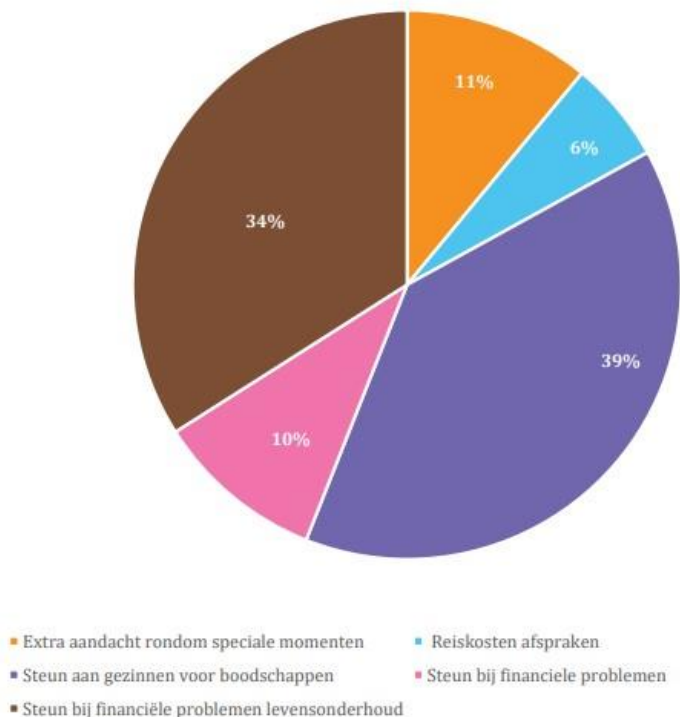
Uiteindelijk bleek dat haar zoon speciaal onderwijs nodig had. De gezinscoach van het CJG hielp deze moeder bij de opvoeding en het vinden van passend onderwijs. Ik ging regelmatig op huisbezoek bij het gezin en probeerde het isolement van mevrouw te doorbreken. Ze ging regelmatig met mij mee naar De Mussen. Voor haar zoon vond het CJG een goede school en de moeder heeft deze zomer een betaalde baan gevonden.

05 Samen tegen armoede

In de Schilderswijk komen we dagelijks mensen tegen die in armoede leven en niet in hun eerste levensbehoeften kunnen voorzien. Binnen onze programma's hebben we oog voor deze mensen en sluiten met onze programma's aan met het bieden van ondersteuning om armoede te doorbreken en zetten we in op gelijke kansen, hoe groot hun portemonnee ook is.

Noodhulp

Besteding Noodhulp



Bij de noodhulpaanvragen worden bewoners in urgente crisissituaties geholpen bij het oplossen van de meest dringende problemen. Concrete noodhulp in de vorm van het bieden van bad, bed en brood. Denk hierbij aan een moeder die te vroeg is bevallen van een dochter en geen geld had om babymelk te kopen. Dat kan niet wachten tot de volgende dag.

Wanneer we kijken naar de behoefte van de wijkbewoners aan noodhulp in het afgelopen half jaar, dan hebben we de meeste wijkbewoners (39%) geholpen met steun voor boodschappen. Deze wijkbewoners (vaak gezinnen) komen aan het einde van de maand net wat geld te kort om boodschappen te doen. Deze wijkbewoners steunen we niet alleen met een kleine financiële bijdrage. De Schilderswijk Moeders gaan met de gezinnen in gesprek over de financiële situatie en afhankelijk van de problematiek mogelijke toeleiding naar helpdesk geldzaken, de voedselbank of maatschappelijk werk.

Eten aan het einde van de week

Ik ken mijn cliënt via De Mussen. Wekelijks komt zij naar een bijeenkomst waar ik haar regelmatig spreek. Zij heeft me in vertrouwen laten weten dat zij in een echtscheidingsprocedure zat. Een gecompliceerde situatie waarbij haar partner uit de woning moest vertrekken en de kinderen aan mijn cliënt zijn toegewezen. Het duurde lang voordat haar partner andere woonruimte had gevonden. Mijn cliënt was afhankelijk van haar partner. Toen hij vertrok moest er veel geregeld worden, ook bijvoorbeeld de uitkering voor mijn cliënt en haar kinderen. Tijdelijk had ze erg weinig geld. In december was er geen geld meer om eten te kopen. Met een bijdrage uit het noodfonds kon mijn cliënt toch haar kinderen te eten geven.

– Een Caribische Schilderswijk Moeder –

Menstruatieproducten uitgiftepunt (MUP)

Stichting Armoedefonds heeft vele uitgiftepunten gerealiseerd voor gratis menstruatieproducten. Het



MUP van De Mussen wordt sinds 2022 goed bezocht door vrouwen en meiden die niet voldoende geld hebben om zelf maandverband of tampons te kopen. Wijkbewoners zijn erg blij met deze laagdrempelige vorm van hulp; zij weten het MUP niet alleen te vinden voor menstruatieproducten, maar hun bezoek kan ook de aanleiding zijn voor een praatje en een nadere kennismaking met De Mussen.

Deelname diverse acties Armoedefonds

Een belangrijke partner in de bestrijding van Armoede is het Armoedefonds. Zij bieden directe hulp aan mensen in nood, zoals voedselpakketten, kleding en ondersteuning bij basisbehoeften. Vanuit De Mussen werken we intensief samen en naast het MUP hebben we in samenwerking met het fonds wijkbewoners kunnen ondersteunen met de volgende acties:

- Kruidvat Health & Beautykaarten: 101 gezinnen.
- Ik-denk-aan-jou steunpakketjes voor ouderen: 50 ouderen.
- Schoolspullenpassen: 70 kinderen die naar de brugklas gaan.
- WRTS programma voor kinderen in de brugklas (Studygo): 52 kinderen.

Kerstpakkettenactie

Dankzij fondsen konden we tijdens de kerstperiode gezinnen die leven rond de armoedegrens een kerstpakket aanbieden, waardoor zij tijdens de feestdagen iets extra's hadden en met elkaar een gezellige kersttijd kunnen beleven zonder honger. Maar daarnaast gaat het verder: het versterkt het netwerk en de ontvangers voelden zich gesteund door buurtgenoten. Positiviteit, saamhorigheid en een hart onder de riem bieden aan wijkbewoners stonden centraal bij deze acties.

Een team van 10 toegewijde vrijwillige buurtgenoten heeft de kerstpakketten samengesteld, ingepakt en uitgedeeld. Er is aan 120 gezinnen een pakket overhandigd (in totaal zijn hiermee 375 personen bereikt).

Extra aandacht rondom bijzondere momenten

Onze Soedanese Schilderswijk Moeder heeft veel contact met een groep Soedanese wijkbewoners die via het daklozenloket wonen in opvanglocaties. Deze groep mensen heeft weinig geld om tijdens bijzondere momenten zoals bijvoorbeeld het Suikerfeest na de Ramadan een feestelijke maaltijd te nuttigen. Onze Soedanese Schilderswijk Moeder heeft samen met andere Schilderswijk Moeders een avond georganiseerd voor een groep van twintig wijkbewoners uit de opvang.

De vrijwilligers namen zelf lekkere hapjes mee. Met een kleine bijdrage uit het noodfonds werden ook de boodschappen gedaan voor het hoofdgerecht. – Een Soedanese en Somalische Schilderswijk Moeder –

Samen tegen armoede

Activiteiten	
Deelnemers acties Armoedefonds	140
Aantal acties Armoedefonds	2
Gezinnen Noodhulp ontvangen	67
Deelnemers kerstpakkettenactie	375
Aantal cliënten Menstruatie Uitgifte Punt	110

06 Gezondheid, leefstijl en bewegen

Gezondheid en gelukkig zijn is het belangrijkste dat er is. Gezonde en actieve bewoners participeren meer, zijn zelfredzamer en hebben meer sociale contacten.

Groepsconsulten & healthchampions

Vier jaar geleden startten (op initiatief van Huisarts Loise Jacz, in samenwerking met Buurtsportcoach Martin Breas) de eerste groepsconsulten in De Mussen. Het doel was om juist die mensen te bereiken die leefstijlinterventies het hardst nodig hebben maar moeilijk te bereiken zijn. De samenwerking tussen het sociaal en medisch domein bood een effectieve oplossing: preventief werken levert meer op. Tijdens de bijeenkomsten krijgen mensen voorlichting over de invloed van leefstijl op chronische aandoeningen en leren zij hoe ze meer controle krijgen over hun gezondheid. Daarnaast is er ruimte voor een medische check, zoals het meten van bloeddruk, bloedsuiker en cholesterol. In 2024 hebben we met de groepsconsulten 80 mensen bereikt.



Uit deze consulten komen vaak ervaringsdeskundigen voort die als motivators bij volgende groepsconsulten kunnen worden ingezet.

Vanaf 2025 worden ervaringsdeskundige HealthChamps betrokken bij de groepsconsulten. Dit zijn vooral oud-deelnemers die, met hun ervaring, training en enthousiasme, bewoners stimuleren om aan een gezonde leefstijl te werken. Zij sluiten aan bij de groepsconsulten en organiseren zelf spreekuren om leefstijl op een laagdrempelige manier onder de aandacht te brengen.

De HealthChamps maken deel uit van de opgave “Leefstijl in de Zorg”, een brede samenwerking van verschillende partners onder projectleiding van het LUMC.

Sport & beweegaanbod

In het afgelopen jaar heeft de Buurtsportcoach zich gericht op het bevorderen van sport en beweging onder volwassenen in de Schilderswijk. Net als vorig jaar lag onze focus op inactieve wijkbewoners met onder andere een verhoogd risico op Diabetes type 2 of andere chronische aandoening. Ook hebben we ons ingezet om meer moeders te bereiken.

Het sport- en beweegaanbod heeft er in 2024 voor gezorgd dat 119 mensen duurzaam zijn gaan sporten in de Schilderswijk. Het aanbod dat werd georganiseerd bij De Mussen bestond uit ongeveer 30 uur sport met onder andere: Seniorensport, Zumba, Wijkwandelingen, Fitness, Fietslessen, Yoga, Pilates e.d.



Zomerwandeling en gezonde lunch

In 2024 sloegen de buurtsportcoaches van De Mussen en WeZijnTransvaal de handen ineen om wijkbewoners in beweging te brengen. Elke maandag verzamelden we ons bij het Jacobahof in de Haagse Schilderswijk voor een laagdrempelige wandeling, toegankelijk voor iedereen – ongeacht wandeltempo of conditie. Na elke wandeling stond de koffie en thee klaar, zodat de deelnemers konden nagenieten en gezellig met elkaar konden praten.

Op maandag 22 juli vierden we het begin van de zomer met een extra feestelijke editie. Meer dan twintig deelnemers wandelden mee en genoten daarna van een gezonde lunch, bereid door onze eigen buurtkok.

Bijzonder aan deze ochtend was ook de bijdrage van drie vrijwilligers van Goldman Sachs. Zij liepen mee, maakten een praatje en hielpen mee tijdens de lunch. Hun betrokkenheid maakte de ontmoeting nog waardevoller.

Gezondheidsmarkt

Op dinsdag 10 december organiseerde de buurtsportcoach van De Mussen, in samenwerking met de Hartstichting en diverse wijkpartners, een gezondheidsmarkt in de Haagse Schilderswijk. Meer dan 100 wijkbewoners – vooral tussen de 40 en 60 jaar – kwamen langs om zich te laten informeren en inspireren op het gebied van gezondheid en welzijn. Bezoekers konden hun bloeddruk, cholesterol en bloedsuikerspiegel laten meten bij het Hartstichting-checkpunt. Binnen 15 minuten kregen zij een persoonlijk gezondheidsadvies. Daarnaast waren er gezondheidstests, zoals BMI- en vetmetingen, én laagdrempelige kennismakingen met beweegvormen als yoga en wandelen. Ook waren er tal van wijkpartners aanwezig om bewoners verder te helpen:

- De GGD besprak wat gezondheid betekent voor individuen en hoe dit te verbeteren.
- Dienst SZW Gemeente Den Haag bood informatie over het voorkomen van geldzorgen.
- De Schilderswijk Moeders verzorgden informele hulp bij kleine en grote problemen in het gezin.



- Indigo richtte zich op het versterken van mentale gezondheid en vitaliteit voor jong en oud.
- Wijkz bood ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg en financiën voor volwassenen en ouderen.
- RndomJou ondersteunde gezinnen bij veilig, gezond en kansrijk opgroeien.
- SHG De Koning deelde informatie over huisartsenzorg en fysiotherapie.
- Bewegloket hielp bewoners met een beperking bij het vinden van passende sport- en beweegactiviteiten.

De markt bood een breed scala aan informatie en praktische tips over fysieke, mentale en sociale gezondheid. Het evenement was niet alleen leerzaam maar inspireerde bewoners ook tot het nemen van concrete stappen richting een gezondere en vitalere levensstijl.

Gezondheid, leefstijl en bewegen

Een deelnemer aan een groepsconsult vertelt:

"Ik wil graag aan mijn gezondheid werken. Maar soms weet ik niet zo goed waar ik moet beginnen. Tijdens een groepsconsult kijken we onder andere naar een plan dat je kunt maken, met gezond eten en bewegen. Ik vind het jn dat we dat vaak met elkaar bespreken, dan wordt het steeds normaler om erover te praten en erover bezig te zijn. En de dokters die erbij zijn, kijken met jou wat het handigst is in jouw situatie.

Wat ook helpt: in een groep motiveer je elkaar, dat is zo fijn!"

Activiteit	
Aantal sportactiviteiten per week	26
Deelnemers sportaanbod	150
Aantal voorlichtingsbijeenkomsten	12
Aantal bijeenkomsten Groepsconsulten	24
Deelnemers Groepsconsulten	80
Deelnemers Jaarlijkse Gezondheidsmarkt	110
Aantal dagdelen Sport-o-Theek	5 dagdelen per week gedurende 8 maanden
Deelnemers Sport-o-Theek	125 per week
Deelnemers Gezonde Week	150
Aantal activiteiten Sport voor Jongeren	160
Deelnemers Sport voor Jongeren	180

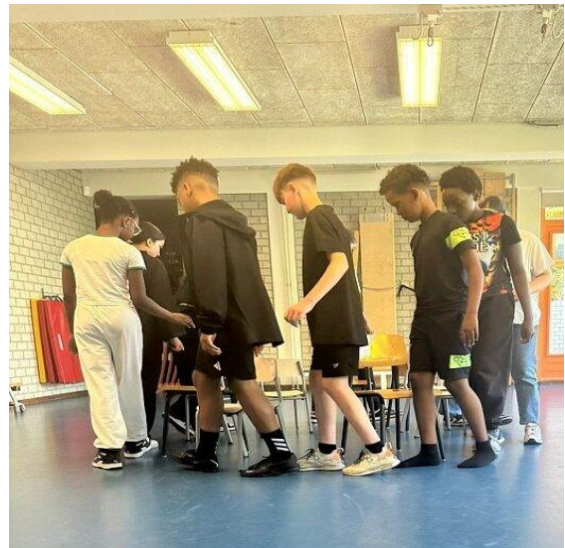
07 Opgroeien en gezin

Opgroeien en ontwikkelen gaat met vallen en opstaan. De Mussen draagt graag een steentje bij in iedere fase. We ondersteunen en organiseren diverse activiteiten om het veilig opgroeien en gezond ontwikkelen van kinderen en jongeren te stimuleren.

We werken preventief aan kansengelijkheid en talentontwikkeling. Binnen onze programma's vinden wij het belangrijk om er voor het hele gezin te zijn en ook ouders te betrekken en ondersteunen in hun rol als ouder. Ook bieden we lichte laagdrempelige opvoedondersteuning. We zien dat dit steeds meer nodig is. Signalen die we steeds vaker krijgen is dat er kinderen met ontwikkelingsachterstanden op school komen. Met onze programma's richten wij ons op het verkleinen van deze achterstanden.

Brugklas bootcamp

De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor de meeste kinderen een belangrijke en vaak spannende stap. Om kinderen hierop voor te bereiden, organiseerden we een Brugklas Bootcamp. Een brugklasser staat open voor veel nieuwe indrukken; omgaan met groepsdruk en het trainen van weerbaarheid zijn van groot belang. Samen met onze partners van Youz Preventie, Indigo Preventie en Choukoud Gym is hier hard aan gewerkt.



"Ik vond het eerst spannend om naar de middelbare te gaan, maar door de bootcamp weet ik nu beter wat ik kan doen als ik zenuwachtig ben of als iemand iets gemeens zegt."

– Issa

(Deelnemer BrugklasBoostcamp, 12 jaar)

Kernteam samen schilderswijk



Het Kernteam Samen Schilderswijk is een samenwerkingsverband tussen de Schilderswijk Moeders en zeven vaste partners die professionele hulpverlening bieden of specialistische kennis hebben op het gebied van Jeugdzorg. Dit team richt zich specifiek op de thema's opgroeien en opvoeden.

Het Kernteam Samen Schilderswijk werkt samen aan de volgende doelen:

- Het kernteam verbetert de communicatie en afstemming tussen de leefwereld van gezinnen en de systeemwereld van professionals, met als doel de kloof te verkleinen. Het kernteam
- ontwikkelt een gezamenlijke verandertheorie, die de basis vormt voor de gezamenlijke inspanningen en strategische aanpak voor de toekomst.
- Het team praat met gezinnen en partners om te ontdekken wat er nodig is in de wijk en hoe
- beter aan kunnen sluiten bij de behoeften van gezinnen.

Het kernteam zet zich in om professionals te inspireren en ondersteunen om meer vraaggericht te werken, zodat de behoeften van gezinnen centraal staan in de hulpverlening.

- De informele en formele hulpverlening verschuift van een probleembenadering naar een perspectiefbenadering, waarbij de nadruk ligt op de sterke punten en mogelijkheden van gezinnen.

Ouderbetrokkenheid & Participatie

Bij De Mussen vinden we het belangrijk om te investeren in de positie en versterking van ouders, omdat dit bijdraagt aan de positieve ontwikkeling van kinderen. We besteden in onze activiteiten zowel aandacht aan de betrokkenheid van ouders bij de ontwikkeling van hun kinderen als aan hun actieve deelname in het buurtcentrum en de wijk.

Binnen de aanpak bieden we ouders op een toegankelijke manier informatie over belangrijke thema's die spelen in het leven van hun kinderen. Zo zijn er in 2024, in samenwerking met diverse partners, voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd over onderwerpen als traumaverwerking, discriminatie en dialoog met de burens, het puberbrein, drugs & jeugdcriminaliteit en zorgverzekeringen. Uit evaluaties bleek dat ouders de geboden informatie waardeerden en zich gesterkt voelden in hun rol als opvoeder.

Deelname van ouders aan onze activiteiten heeft een positieve invloed op hun kinderen, die hierdoor een rolmodel hebben om naar op te kijken. Kinderen leren om betrokken te zijn bij hun omgeving en een bijdrage te leveren aan de samenleving. In 2024 hebben ouders actief meegewerkt aan diverse activiteiten, zoals het maandelijkse Mussenrestaurant, de kinderkampen, de dagelijkse kinderclubs en kerstactiviteiten.

Samen met ouders en partners in de wijk zetten we ons in voor een positief opgroei klimaat voor alle kinderen in de wijk!

Maatschappelijke kinderopvang en peuteropvang

Stichting Kinderopvang De Mussen biedt Peuteropvang en Buitenschoolse Opvang voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar. Ons pedagogisch beleid, de methodiek Speelplezier en de Vreedzame wijk is hierin leidend. Het afgelopen jaar stond volledig in het teken van samen spelen, samen leren, samen ontdekken en samen groeien.



ONTBIJT-JE-WIJS

DRUGS EN JEUGDCRIMINALITEIT

DONDERDAG 14 NOVEMBER

VAN 12.00 - 14.00 UUR

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Niska Meppoudi via 06-47894022

Kom langs en word lid van De Mussen!
Met de Oeuvreinspas krijg je korting.
Hoeftkade 60z, Den Haag
070 - 388 8700
Voor meer informatie en cursussen, kijk op
www.demussen.nl



Het team bestond in 2024 uit 8 pedagogisch medewerkers die worden ondersteund door een pedagogische coach, assistenten en diverse stagiaires. We hechten veel waarde aan de voortdurende ontwikkeling van ons team en daarom volgden onze medewerkers diverse trainingen, zoals de vervolgcursus Speelplezier, de opleiding Pedagogisch Coachen, kinderEHBO en begeleiding in pedagogische vaardigheden.

Een sterke samenwerking tussen ouders, verzorgers en de opvang is van onschatbare waarde. Op die manier kunnen we samen werken aan het bieden van een positieve ontwikkelomgeving op de opvang en in de thuisomgeving. Dagelijks is er contact met ouders en verzorgers, en er worden regelmatig oudergesprekken gevoerd. Daarnaast organiseren we activiteiten voor ouders en kinderen om hen actief te betrekken bij de ontwikkeling van hun kind.

In 2024 hebben we verschillende leuke workshops, uitjes en evenementen georganiseerd, zoals een bezoek aan de kinderboerderij, het theater, de bibliotheek, het Kinderboekenmuseum, Legoland, bowlen en Circus Blijdorp. De kinderen hebben hierbij een belangrijke stem: het maandelijkse activiteitenprogramma wordt samen met hen samengesteld. Wij geloven dat kinderen zich meer thuis voelen wanneer zij actief meedenken en hun mening wordt gehoord.



Opgroeien en gezin

Activiteit	
Aantal trajecten Duo Coaching	18
Aantal trajecten Opvoedcoach	00
Deelnemers Goede Start Ouder en Kind	00
Aantal voorlichtingen Ouderbetrokkenheid	51
Deelnemers voorlichtingen Ouderbetrokkenheid	250
Kinderen Peuteropvang	59
Kinderen Maatschappelijke Kinderopvang	33
Kinderen activiteitengebonden Mussenoppas	308
Deelnemers Ouder- en Kindactiviteiten	340
Aantal Ouder- en Kindactiviteiten	6
Deelnemers voorlichtingen voor jongeren	60
Deelnemers Rapologie voor jongeren	70

08 Ontwikkeling en Educatie

Het bieden van kansen op ontwikkeling voor kinderen, jongeren en volwassenen is een centraal fundament voor empowerment, het ontwikkelen van zelfvertrouwen, het aangaan van contacten en toekomstperspectief. In dit hoofdstuk lichten we een aantal programma's uit die bijdragen aan onze missie.

Huiswerkbegeleiding 2024

In 2024 bood De Mussen een veilige en stimulerende plek waar kinderen konden werken aan hun huiswerk en taalvaardigheid. Thuis was het niet altijd mogelijk om rustig huiswerk te maken of om hulp te krijgen, bijvoorbeeld door taalbarrières of drukte in het gezin. Daarom stonden elke dinsdag- en donderdagmiddag betrokken vrijwilligers klaar om kinderen te helpen. Ze boden ondersteuning op maat, met extra oefenmateriaal, werkboekjes en educatieve spelletjes.



Voor kinderen uit groep 3 was er op donderdag een speciale Leesgroep. In een speelse sfeer leerden zij letters, klanken en woorden herkennen. Voorlezen en taalspelletjes maakten lezen leuk én leerzaam. Sommige kinderen kregen daarnaast individuele begeleiding, vaak in overleg met hun school. Deze maatwerkondersteuning gaf kinderen de extra aandacht en rust die zij nodig hadden.

Elke week deden gemiddeld 20 kinderen mee aan de huiswerkbegeleiding, 8 kinderen aan de Leesgroep en kregen 6 kinderen individuele ondersteuning. Ze vertelden dat ze de stof beter snaptten en zich zekerder voelden. Ook ontstonden er mooie banden tussen kinderen en vrijwilligers.

In 2025 zetten we onze inzet voort. We willen de begeleiding nog beter laten aansluiten op de lesmethodes van de scholen in de buurt, zodat we kinderen nog gericht kunnen ondersteunen in hun groei en ontwikkeling.

Kinderkunstschool nieuwkomers



Een mooie samenwerking met het Mauritshuis is de Kinderkunstschool. Bij de Kinderkunstschool ontdekken kinderen de schilderkunst uit de tijd van Rembrandt en Vermeer, waarbij ze ook de schildertechnieken uit die periode in de praktijk leren.

De kinderen brachten twee bezoeken aan het museum, waar ze uitleg kregen over de schilderijen en hun verhalen. De reeks werd feestelijk afgesloten met een bijzonder zelfportret, dat trots werd tentoongesteld.

Naast dat kinderen hun talenten kunnen ontdekken en ontwikkelen, is het een mooie gelegenheid om ouders en kinderen, die normaal gesproken geen museum bezoeken, te betrekken bij de kunst- en cultuursector in Den Haag.

School en omgeving

In het project School & Omgeving werkte De Mussen in 2024 intensief samen met drie basisscholen in de wijk: de Prinses Ireneschool, Jan Ligthartschool en Max Velthuijsschool. Gezamenlijk boden we een rijk naschools en vakantieprogramma aan, met als doel dat álle leerlingen wekelijks konden deelnemen aan buitenschoolse activiteiten. Zo kregen zij de kans om hun talenten te ontdekken, zichzelf persoonlijk te ontwikkelen en volwaardig mee te doen in de samenleving.



Het aanbod sloot aan op vijf belangrijke ontwikkelgebieden:

- Sport en motoriek
- Cognitieve ontwikkeling
- Kunst en cultuur
- Oriëntatie op jezelf en de wereld
- Sociaal-emotionele ontwikkeling

Elke school had een eigen programma, afgestemd op de eigen leerlingenpopulatie:

- Prinses Ireneschool: 19 activiteiten per week, ruimte voor 20 kinderen per activiteit.
- Jan Ligthartschool: 21 activiteiten per week verdeeld over onder- en bovenbouw, voor 18-20 kinderen per activiteit.
- Max Velthuijsschool: 14 activiteiten per week, waaronder langere activiteiten voor jongere kinderen, met 15 deelnemers per keer.

Ook tijdens de drie vakantieweken in 2024 werd er volop meegedaan: gemiddeld namen zo'n 350 kinderen per week deel. De activiteiten stimuleerden keuzevrijheid, verantwoordelijkheidsgevoel en het plezier in leren. Er werd gewerkt aan samenwerking, creativiteit en het versterken van executieve functies.

Voor de uitvoering werken we samen met een breed netwerk van vakdocenten die inmiddels stevig verbonden zijn aan het programma. Dit maakt het mogelijk om continu te bouwen aan kwaliteit en vernieuwing. Tegelijk blijven we in gesprek met kinderen, ouders en scholen om het aanbod blijvend af te stemmen op hun wensen en behoeften.

Vrouwenacademie

De VrouwenAcademie van De Mussen is een voorbeeld van hoe we vrouwen ondersteunen bij het zetten van belangrijke stappen richting persoonlijke groei, scholing en economische zelfstandigheid. De studenten zijn voornamelijk vrouwen zonder startkwalificatie of met beperkte kansen op de arbeidsmarkt. Via de VrouwenAcademie krijgen zij de kans om hun talenten te ontwikkelen, hun zelfvertrouwen te vergroten en de stap te zetten naar (vervolg)onderwijs of werk.



In 2024 namen 29 vrouwen deel aan het opleidingsprogramma van de VrouwenAcademie. Voor veel van hen betekende dit de eerste stap richting een zelfstandigere toekomst. Drie vrouwen behaalden dit jaar hun diploma – een mijlpaal waar zij, en wij als organisatie, enorm trots op zijn. In 2025 zetten we de opleidingen voort en blijven we bouwen aan kansen voor vrouwen die – met een beetje steun – grote stappen weten te zetten!

Rap-o-logie

Muziek als middel!

In 2024 zijn ruim 70 jongeren tussen de 11 en 18 jaar actief aan de slag gegaan bij het muziekproject Rap-o-logie. Ze schreven teksten, experimenteerden met rijmconstructies en ontdekten hoe je via muziek op een positieve manier woorden kunt geven aan wat er in je omgaat. Daardoor zag je niet alleen hun zelfvertrouwen groeien, maar ontstonden er ook nieuwe vriendschappen.

Als kers op de taart volgden de jongeren een masterclass van Reverse. Zijn hits als Ik neem je mee en Ik ga hard, waren al onderdeel van hun playlist, maar nu kregen ze de gelegenheid om met de producer in gesprek te gaan en kregen alle ruimte om te vragen hoe het eraan toegaat in de muziekindustrie. Tijdens de workshops ontstond onder andere het nummer Goodvibes. De bijbehorende videoclip is een prachtig resultaat en we zijn trots op de jongeren die hier aan hebben bijgedragen. Bekijk de videoclip [HIER](#).

Rap-o-logie laat zien hoe we muziek inzetten om samen met jongeren te werken aan bewustwording van eigen kwaliteiten en het ontwikkelen van creativiteit. Het gaat namelijk niet alleen om ritme, rijm of muziek, maar vooral om de ruimte die jongeren krijgen om te groeien en hun stem te laten horen. Want wanneer zij vaardigheden ontwikkelen om zich op een positieve manier uit te drukken en onder woorden kunnen brengen wat zij willen en kunnen, ontstaan er nieuwe kansen en mogelijkheden.

Zomerschool 2024

Tijdens de eerste twee weken van de zomervakantie kregen leerlingen van basisscholen De

Triangel, Jan Ligthart en Prinses Ireneschool de kans om deel te nemen aan de Zomerschool. Dit project had als doel om extra leertijd aan te bieden tijdens de vakantie, om zo leerachterstanden – met name op het gebied van taal – te voorkomen of in te halen. Tegelijkertijd stond brede talentontwikkeling centraal, met activiteiten die kinderen stimuleerden om te ontdekken, samen te werken en te groeien.

Elke ochtend werkten de kinderen drie uur lang aan taalvaardigheid, lezen en woordenschat. Dit gebeurde op een speelse manier, waarbij veel aandacht was voor samenwerken en actief leren.

In de middag volgden zij inspirerende workshops die aansloten bij het thema van de ochtend, zoals kunst, sport, techniek, muziek en theater.

De thematische aanpak sloot goed aan bij de belevingswereld van de kinderen. Zo kreeg groep 6/7 een gastles van een ex-gedetineerde bij het thema 'gevangenisstraf', maakte groep 5 een lm over 'beroemd zijn' en kwamen er reptielen langs bij groep 3 en 4 tijdens het thema 'dieren'. Leren werd zo niet alleen leerzaam, maar ook leuk en betekenisvol.

In totaal namen 159 kinderen deel in de eerste week en 161 in de tweede week. De inzet was groot: er is veel geoefend met taal en lezen, er werd volop Nederlands gesproken en kinderen ontdekten nieuwe interesses en talenten. Daarnaast ontstonden er nieuwe vriendschappen en gaven veel kinderen aan het jammer te vinden dat het alweer voorbij was.

Met de Zomerschool dragen we bij aan het verkleinen van onderwijsachterstanden en het vergroten van kansengelijkheid voor Haagse kinderen. Want ieder kind verdient de kans om te leren, te groeien én met plezier te ontdekken wat hij of zij in huis heeft.



Een wat geïsoleerde moeder meldde zich aan voor het cursusaanbod voor volwassenen. Door gebrek aan sociale contacten en een zinvolle invulling van haar dag voelde ze zich depressief. Zij schreef zich in voor de schilderles. Tijdens de wekelijkse lessen bouwde ze vriendschappen op met de andere deelnemers, waardoor aan haar isolement een einde kwam en haar sociale contacten zijn vergroot. De activiteiten vormen een lichtpuntje in haar bestaan en ze verheugt zich elke keer weer op de lessen.

Tijdens de les ontdekte ze dat ze heel veel talent bezit om zich creatief te uiten. Een talent waar vroeger nooit aandacht voor was geweest. Mede door de goede begeleiding werden haar schilderijen steeds beter van kwaliteit; onlangs werd in De Put (Vaillantlaan) de nieuwe permanente tentoonstelling geopend waar een van haar werken geëxposeerd wordt! Ik zie nu een vrouw die zich bewust is van haar kwaliteiten en die ook durft te tonen.

Ontwikkeling en educatie

Activiteit	Aantal bezoekers
Studenten Vrouwenacademie	29
Deelnemers VrouwenKunstAtelier	10
Aantal activiteiten VrouwenKunstAtelier	40
Deelnemers Kinderkunstschool Mauritshuis	24
Aantal activiteiten Kinderkunstschool Mauritshuis	30
Deelnemers Huiswerkbegeleiding	45
Deelnemers Zomerschool (2 weken)	320
Deelnemers Talententent	50
Aantal lessen Talententent	10
Deelnemers cursusaanbod Volwassenen	40
Aantal cursus activiteiten Volwassenen	200
Deelnemers Rapologie Jongeren	70

09 Financiën

Staat van baten en lasten 2024

	2024	2023
Baten		
Subsidies Gemeente Den Haag	€ 1.119.038	€ 1.011.570
Overige projectsubsidies	€ 1.149.800	€ 1.122.824
Overige baten	<u>€ 147.510</u>	<u>€ 271.246</u>
	€ 2.416.348	€ 2.405.640
Lasten		
Personeelskosten	€ 1.473.746	€ 1.250.032
Huisvestingskosten	€ 397.125	€ 315.302
Organisatiekosten	€ 163.593	€ 89.681
Activiteits-/projectkosten	€ 324.512	€ 742.852
Overige baten en lasten	<u>€ 1.661</u>	€ 1.902
	<u>€ 2.360.637</u>	<u>€ 2.399.769</u>
Resultaat	€ 55.711	€ 5.871