

Buurtcentrum De Mussen zoekt per direct:

Allround groepsles docent voor vrouwen

1 of 2 lessen per week (Met mogelijke uitbreiding van uren in de toekomst.)

Buurtcentrum en BSV De Mussen

De Mussen is het oudste Buurtcentrum van Nederland en bevindt zich in het hart van de Schilderswijk in Den Haag. Wekelijks wordt De Mussen bezocht door ruim 2000 buurtbewoners van alle leeftijden en verschillende etnische achtergronden.

De Mussen biedt kinderen, jongeren en hun ouders in de wijk kansen op ontwikkeling. Dit doen wij door activiteiten te ontwikkelen en aan te bieden op het gebied van Participatie, Kunst & Cultuureducatie, Gezondheid & Bewegen en Natuur & Techniek. De Mussen is een inspirerende plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontdekken.

De Mussen heeft in 2015 Buurtsportvereniging De Mussen (verder BSV De Mussen) opgericht. BSV De Mussen heeft een jeugd- en volwassenen afdeling. Voor de afdeling volwassenen zijn we op zoek naar een Buurtsportcoach. De Buurtsportcoach Volwassenen heeft als doel:

- Inactieve volwassenen in de Schilderswijk stimuleren tot deelname aan sport- en beweegactiviteiten.
- Het doorverwijzen van buurtbewoners naar sport- en beweegactiviteiten en eventuele passende zorgverlening.
- Het organiseren en coördineren van sport- en beweegaanbod bij BSV De Mussen.

Taken

- Verzorgen van verschillende groepslessen (HIIT, pump, cycling ed.) aan deelnemers op een laagdrempelig niveau.
- Adviseren, begeleiden en informeren van deelnemers tijdens de les.
- Vragen beantwoorden van de sporter die betrekking hebben op bijv. oefeningen, ademhaling en lichaamsbewegingen.
- Uitleggen van oefeningen, lichaamsbewegingen en vaardigheden.
- Observeren van vaardigheid en op basis hiervan deelnemers adviseren.
- Bewaken van de veiligheid van de sporters, indien noodzakelijk eerste hulp verlenen.

Functie-eisen

Wij zoeken collega's met :

- Een afgeronde groepsles opleiding (bijvoorbeeld Body pump, total body work-out, Indoor cycling ed.)
- Je hebt een flexibele instelling
- Je bent communicatief sterk, hebt een proactieve houding en bent sociaal ingesteld

Wat biedt De Mussen?

- Een informele werksfeer met enthousiaste, gemotiveerde collega's
- Een passende vergoeding conform fitness/groepsles tarief
- Een leuke groep enthousiaste en dankbare sporters



Ben jij de sportieve en ondernemende collega die we zoeken en wil je graag bij dragen aan een sportieve en gezonde wijk.

Overtuig ons met je sollicitatiebrief!

Verloop van de procedure

Je reactie, bestaande uit een motivatiebrief en een CV, kun je mailen

naar: martin.breas@demussen.nl

De sollicitatiegesprekken zullen zo snel mogelijk in overleg worden ingepland.

Voor meer informatie over deze vacature kunt u contact opnemen met:

Martin Breas, buurtsportcoach volwassenen

Mob: 06 30010426

E-mail: martin.breas@demussen.nl