

Voor Buurtsportvereniging De Mussen zijn wij op zoek naar een instructeur voor de begeleiding van de fitness om mensen op een laagdrempelig niveau te begeleiden en te trainen. Ben jij op zoek naar een leuke baan in de fitness en ben jij een echte 'fitness enthousiasteling' die zijn/haar kennis wil verbreden? Dan hebben wij een leuke baan voor jou! Buurtsportvereniging De Mussen is per direct op zoek naar:

Fitness instructeurs

4 tot 8 uur per week, met mogelijke uitbreiding van uren in de toekomst.

Buurtcentrum De Mussen

De Mussen is het oudste Buurtcentrum van Nederland en bevindt zich in het hart van de Schilderswijk in Den Haag. Wekelijks wordt De Mussen bezocht door ruim 2000 buurtbewoners van alle leeftijden en verschillende etnische achtergronden.

De Mussen biedt kinderen, jongeren en hun ouders in de wijk kansen op ontwikkeling. Dit doen wij door activiteiten te ontwikkelen en aan te bieden op het gebied van Participatie, Kunst & Cultuureducatie, Gezondheid & Bewegen en Natuur & Techniek. De Mussen is een inspirerende plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontdekken.

De Mussen heeft in 2015 Buurtsportvereniging De Mussen (verder BSV De Mussen) opgericht. BSV De Mussen heeft een jeugd- en volwassenen afdeling. Voor de afdeling volwassenen zijn we op zoek naar een Buurtsportcoach. De Buurtsportcoach Volwassenen heeft als doel:

- Inactieve volwassenen in de Schilderswijk stimuleren tot deelname aan sport- en beweegactiviteiten.
- Het doorverwijzen van buurtbewoners naar sport- en beweegactiviteiten en eventuele passende zorgverlening.
- Het organiseren en coördineren van sport- en beweegaanbod bij BSV De Mussen.

Taken

- Verzorgen van fitness aan sporters van alle niveaus.
- Adviseren, begeleiden en informeren van sporters bij het gebruik van fitnessapparatuur.
- Vragen beantwoorden van sporter die betrekking hebben op bijv. oefeningen, lichaamsbewegingen of een trainingsschema.
- Uitleggen van oefeningen, lichaamsbewegingen, vaardigheden of de aanpak.
- Observeren van vaardigheid en conditie van sporters en op basis hiervan sporters adviseren over hun oefenschema, het schema aanpassen indien nodig.
- Bewaken van de veiligheid van de sporters, indien noodzakelijk eerste hulp verlenen.

Functie-eisen

Wij zoeken collega's met:

- Diploma (of nog in opleiding) HALO, Sportkunde, Sport en Lifestyle
- Diploma (of nog in opleiding) NL Actief Fitnesstrainer A of Aalo Fitness trainer level 1
- Een sportieve, flexibele en gastgerichte instelling
- Een proactieve houding, je bent communicatief sterk en bent sociaal ingesteld

Wat biedt De Mussen?

- Een informele werksfeer met enthousiaste, gemotiveerde collega's
- Een plek om je passie over te brengen
- Een passende les vergoeding

Ben jij de sportieve en ondernemende collega die we zoeken en wil je graag bij dragen aan een sportieve en gezonde wijk.

Overtuig ons met je sollicitatiebrief!

Verloop van de procedure

Je reactie, bestaande uit een motivatiebrief en een CV, kun je mailen naar:

martin.breas@demussen.nl

De sollicitatiegesprekken zullen zo snel mogelijk in overleg worden ingepland.

Voor meer informatie over deze vacature kunt u contact opnemen met:

Martin Breas, buurtsportcoach volwassenen

Mob: 06 30010426

E-mail: martin.breas@demussen.nl