

## Doorverwijzing voor Beweegspreekuur



**Naam:**.....  
**Geboortedatum:**.....  
**Telefoonnummer:**.....  
**Emailadres:**.....  
**Verwezen door:**.....

### Aanvraag persoonlijk beweeg- en gezond leefstijladvies:

Samen wordt gekeken welke manier het beste past om aan de slag te kunnen gaan om laagdrempelig uw conditie en gezondheid te verbeteren.

Een afspraak maken voor het (telefonisch) **Beweegspreekuur** kan via het nummer: 070-2040135 óf via Buurtsportcoach Mirjam Abdulrazak op 06-30010426 en emailadres: [mirjam.abdulrazak@demussen.nl](mailto:mirjam.abdulrazak@demussen.nl)

### BSV De Mussen

Hoefkade 602

2526 CM Den Haag

Telefoon: 070-3888700.



Een samenwerkingsverband tussen BSV De Mussen, Gezondheidscentra De Rubenshoek en SHG De Koning

