



Jaarverslag 2015



De Mussen

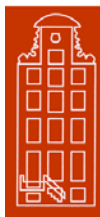
Huis van de buurt, Thuis in de buurt

De volgende fondsen steunden De Mussen in 2015:

Fonds 1818



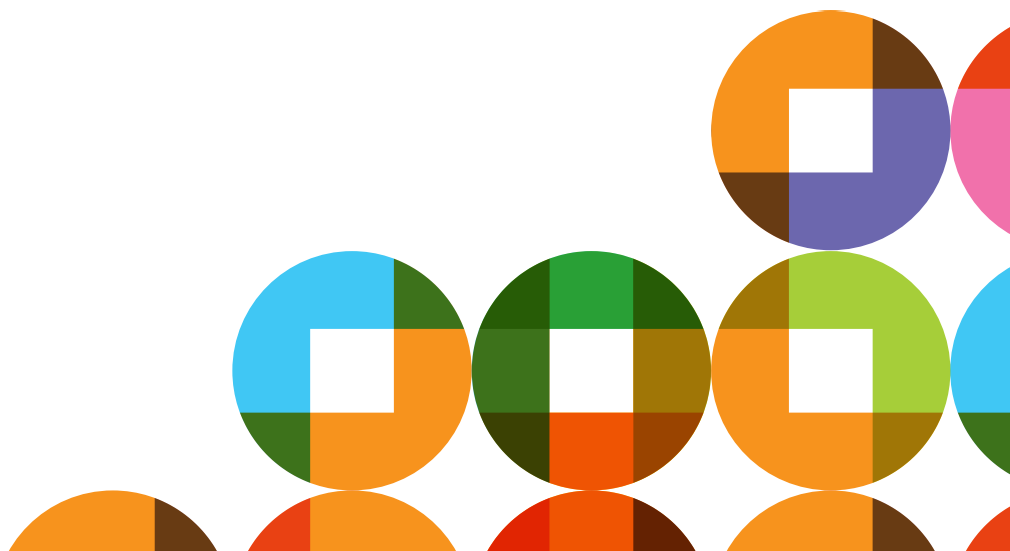
FONDS 21



- Stichting Steunfonds Den Beer Poortugael
- H el ene de Montigny stichting
- Fonds Schiefbaan Hovius
- Stichting Theodora Boasson
- M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting
- Stichting R.C. Maagdenhuis
- Kinderfonds van Dusseldorp

Inhoud

Voorwoord	4
2015 in vogelvlucht	6
Organisatie De Mussen	8
Programmalijnen in De Mussen	12
De allerjongsten Voorschool	14
Kinderen (4-12 jaar)	18
Jongeren (12-21 jaar)	26
De Mussen en de brede buurtzone	32
Volwassenen / Ouders	36
Steun voor De Mussen	42
Balans	44





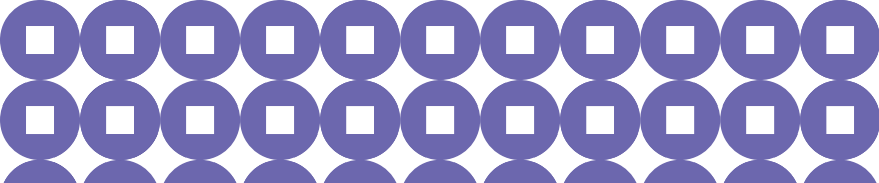
VOORZITTER STEVEN OOSTLANDER

Voorwoord

Geachte lezer,

Het gaat goed met De Mussen! In dit jaarverslag kunt u zien dat De Mussen bruist van de activiteiten. Beelden zeggen meer dan 1.000 woorden. Op de foto's in het jaarverslag ziet u veel vrolijke gezichten. Gewoon wat sfeerbeelden van de 1800 bezoekers die iedere week bij De Mussen komen. Ook in 2015 is dat gedaan waar we goed in zijn: laagdrempelige activiteiten gericht op de kinderen en volwassenen in de Schilderswijk. Gewoon samen iets ondernemen en iets leren. Bijvoorbeeld samen een rap maken, een dans uitvoeren of huiswerk maken.

Een belangrijk project is de Schilderswijk Moeders. 16 Vrijwilligers bereiken en empoweren geïsoleerde vrouwen in de Schilderswijk, waardoor deze vrouwen in staat zijn om (beter) hun eigen weg te vinden. Het project Schilderswijk Moeders zet getraïnde contactvrouwen in voor de maatschappelijke begeleiding van vrouwen uit de wijk. De Schilderswijk Moeders vervullen een brugfunctie tussen wijkbewoners en reguliere instanties en fungeren tevens als maatje en/of vertrouwenspersoon. In 2015 zijn we in volle vaart door gegaan met dit project.



In 2015 is veel geïnvesteerd in het in beweging krijgen van bewoners van de Schilderswijk: en dan letterlijk. Onze buurtsportcoach probeert mensen in beweging te krijgen door samen te gaan sporten. Buurt Sport Vereniging De Mussen heeft dan ook in 2015 veel nieuwe leden gekregen. Naast het samen bewegen was er ook aandacht voor een gezonde levensstijl.

Het jaarverslag laat een financieel gezonde organisatie zien. Veel belangrijker is echter dat we trots kunnen zijn op het werk dat door de medewerkers en vrijwilligers wordt verricht. Dankzij hun inspanningen is De Mussen geworden wat ze is: een goede, veilige en fijne plek voor de bewoners van de Schilderswijk. Op deze plaats wil ik al deze mensen danken voor hun inzet.

Steven Oostlander

Voorzitter

Wilt u mij mailen of bellen? Dat kan, ik ben bereikbaar op
06-22768226 of via steven@oostlander.nl



2015 in vogelvlucht


De Mussen was ook in 2015 een thuis voor buurtbewoners in de Schilderswijk. Een plek waar jong en oud elkaar kan ontmoeten en zich kan ontwikkelen. Een plek waar dromen waar gemaakt kunnen worden.

We kijken terug op een goed jaar. Meer buurtbewoners vonden hun weg naar De Mussen, het activiteitenaanbod werd uitgebreid en het team werkt versterkt met een aantal jonge, enthousiaste nieuwe medewerkers. Ook meer vrijwilligers hebben zich het afgelopen jaar voor diverse activiteiten ingezet. Maar bovenal hebben we er in 2015 wederom naar gestreefd om een kwalitatief goed programma te bieden aan kinderen, jongeren en hun ouders in de Schilderswijk.

De kwaliteitsverbetering in de Voorschool werd het afgelopen jaar voortgezet. De voorschool bood leuke en leerrijke activiteiten voor de 64 peuters die dagelijks de peuterspeelzaal bezoeken. Ook voor hun ouders was er een uitgebreid aanbod in de vorm van de trainingen, koffieochtenden en oudercoaching. Het gemeentelijk kwaliteitstraject werd eind 2015 afgerond. Belangrijk aspect hierin is de samenwerking met basisschool De Triangel, die rond de zomervakantie formeel is uitgewerkt in een gezamenlijk integraal plan.

In het jeugdwerk waren kinderen en jongeren zes dagen per week welkom, voor inloop- en sportactiviteiten, maar ook om hun talenten te ontwikkelen bij cursussen in de Talententent! Met name de jonge rappers uit De Mussen hadden veel succes met hun ontroerende en prachtige raps. Tijdens de vakanties waren er dagelijks in en buiten De Mussen vakantieactiviteiten. Er werden verscheidene kampen georganiseerd, waaronder een ouder- en kind kamp. Veel kinderen bezochten het afgelopen jaar ook de zaterdag-school, de zomerschool en de huiswerkbegeleiding in De Mussen.

Kansen van kinderen en jongeren zijn vooral gewaarborgd als kinderen een fijn thuis hebben, met ouders met wie het goed gaat en die in staat zijn om hun kinderen geborgenheid en structuur te geven. Een belangrijk deel van het programma van De Mussen richt zich dan ook op de moeders in de wijk. Naast Nederlandse taal, computerlessen, en tal van andere cursussen, is De Mussen een plek waar ouders terecht kunnen met hun opvoedingsvragen.



De Schilderswijk Moeders zetten hun werkzaamheden in 2015 voort. Zij bereikten en activeerden meer dan 150 geïsoleerde vrouwen uit de wijk en ontvingen voor hun werkzaamheden veel lof in de media en twee gerenommeerde prijzen.

Ook de Buurtsportvereniging was het afgelopen jaar succesvol; meer dan 150 volwassenen vonden hun weg naar de verschillende sportactiviteiten.

De Schilderswijk is geen eiland in de wereld, aangrijpende gebeurtenissen elders hebben in de wijk ook hun impact. Het afgelopen jaar was er in De Mussen aandacht voor gebeurtenissen in de wereld, door middel van speciale discussiebijeenkomsten. Het lot van vluchtelingen die massaal de Middellandse Zee overstaken heeft veel buurtbewoners niet onberoerd gelaten. Er werd een grote, succesvolle actie opgezet met een sponsorloop en een benefietavond.

Actie was er ook tegen de voorgenomen bezuinigingen van de gemeente Den Haag. Tientallen moeders gingen naar de gemeenteraadsvergadering en enkele moeders spraken de raad toe, waarbij zij lieten weten dat de activiteiten in De Mussen van groot belang waren voor de wijk en hun gezinnen.

De Schilderswijk is een dynamische wijk, met soms complexe problematiek. De Mussen werkte ook in 2015 met vele organisaties in en buiten de wijk samen om de kansen van buurtbewoners te vergroten.



Wekelijks bezoeken 1.800 buurtbewoners De Mussen

7

De bijdragen van de gemeente Den Haag en van tal van fondsen en donateurs maken ons werk mogelijk. Onze dank aan hen is dan ook groot.

Daarnaast gaat onze speciale dank uit naar de vele vrijwilligers die actief zijn bij De Mussen. Door hun inzet kan De Mussen een huis voor de buurt zijn, waar buurtbewoners graag komen, elkaar kunnen ontmoeten en zichzelf kunnen ontwikkelen. Een plek waar dromen waar gemaakt kunnen worden!



Organisatie De Mussen

Medewerkers

Het team

Het team van De Mussen bestond in 2015 uit 22 medewerkers. De omvang van de formatie was in 2015 14,5 FTE, waarvan 3,5 FTE werd ingezet voor de overhead (directeur, coördinatoren, beheer en administratie) en 11 FTE in de uitvoering.

Het multiculturele team van De Mussen is een mooie afspiegeling van de wijk waarin we werken. Bij De Mussen werken medewerkers met een Nederlandse en Nederlands- Marokkaanse, Turkse, Afghaanse, Antilliaanse, en Surinaamse achtergrond.

Het team van De Mussen kan op deze manier een goede bijdrage leveren aan het opgroeien van kinderen en jongeren in de Schilderswijk en een goed contact met de ouders in de wijk onderhouden. Tevens kunnen zij hierdoor een spreekbuis zijn namens de wijk naar beleidsmakers, ambtenaren en politici.

Vrijwilligers

Eind 2015 waren er 91 vrijwilligers actief bij De Mussen. Onder andere als contactvrouw voor andere moeders in de wijk, bij de huiswerkbegeleiding, de Sportotheek, Speelotheek, de kinderclubs, het beheer, het buffet of bij de administratie. Veel vrijwilligers komen uit de wijk, maar sommige ook van buiten. Zo zijn er vrijwilligers actief van de Rotaryclub Den Haag Noord, maar ook vrijwilligers van Den Haag Cares boden hun hulp aan bij diverse activiteiten. Zonder de inzet van al deze vrijwilligers zou De Mussen veel minder activiteiten kunnen bieden aan de kinderen, jongeren en hun ouders in de wijk! Om vrijwilligers te tonen dat hun inzet gewaardeerd wordt, wordt er jaarlijks een zomer BBQ en een kerstdiner gehouden. Tijdens het kerstdiner werden alle vrijwilligers bediend door het team van De Mussen en brachten de kinderen een zelf geschreven rap ten gehore, speciaal voor de vrijwilligers.



Kerstdiner voor vrijwilligers

RAP VOOR DE VRIJWILLIGERS

*Welkom allemaal, mensen in de zaal
Jullie zijn speciaal, deze is voor jou
Want zonder jullie hadden wij geen clubhuis
Want zonder jullie dan had mama het druk thuis
Alle vrijwilligers en alle stagiaires
Bedankt voor alles, zonder jullie was De Mussen
nergens*

.....We komen hier steeds

Een dag zonder Mussen is een dag niet geleefd

Zo veel geleerd, zo veel plezier

We willen je bedanken en daarom zijn we hier

Fijne kerstdagen, gelukkig nieuwjaar

En laten we het samen vieren met elkaar

.....en ik wens je het beste

En ik gun je.....en ik zeg je

2 nul zestien wordt jouw jaar

Je krijgt alles voor elkaar



Stagiaires

Circa veertig stagiaires van verschillende MBO- en HBO-opleidingen liepen het afgelopen jaar stage bij De Mussen. Daarnaast had De Mussen ook dit jaar weer maatschappelijke stageplaatsen voor middelbare scholieren. Een aantal stagiaires heeft ook een onderzoeksstage gedaan.

Vakkrachten

Tientallen vakkrachten geven vele cursussen in de verschillende programmalijnen. Bijvoorbeeld cursussen techniek, dans, koken, schaken, tekenen, theater, zumba, pilates, etc.

Samenwerking

De Schilderswijk is een dynamische wijk, met soms complexe problematiek. De Mussen werkt met tal van organisaties in en buiten de wijk samen om de kansen van buurtbewoners te vergroten. In de Brede Buurt Zone wordt intensief samen gewerkt met basisscholen De Triangel, Prinses Irene en Jan Ligthart. Zelforganisaties in de wijk zoals Stichting Moeder en Dochter, Stichting Multi Culturele Vrouwen Schilderswijk worden gefaciliteerd maar er wordt met hen ook inhoudelijk samengewerkt. Met collega welzijnsinstellingen Stichting Jeugdhaven, Boerenplein en Zebra Welzijn wordt het aanbod afgestemd. In de programmalijn Bewegen en Gezondheid wordt samengewerkt met gezondheidscentra de Rubenshoek en de Koning en Resto vanHarte. In het kader van de Sportimpuls voor kinderen zijn we intensief gaan samenwerken met judovereniging Guan Lin.

In samenwerking met de Kust Zeil Vereniging Scheveningen is er in de zomer een veelzijdig programma ontwikkeld voor jong en oud. In de programmalijn Kunst en Cultuur zijn het Koorenhuis en stichting Aight belangrijke samenwerkingspartners. Met theater de Vaillant werd samengewerkt in de Rap en Roer avonden. De klankbordgroep rond de Schilderswijk Moeders bestaat, behalve uit bovenstaande organisaties, uit wijkverpleegkundigen van Plicare, het CJG, Veilig Thuis, Woningbouwvereniging Staedion, STEK, stichting Taal aan Zee en de wijkagenten van bureau Hoefkade.

Het gebouw

Als huis van de buurt vinden we het belangrijk dat we buurtbewoners kunnen ontvangen in een fijn en gezellig buurtcentrum. De Mussen heeft de beschikking over een prachtig gebouw aan de Hoefkade met veel faciliteiten: een sportzaal, fitnessruimte, danszaal, een theaterzaal met bioscoopfaciliteiten, tal van cursusruimten, een PC lokaal en goed geoutilleerde cursusruimten. Dankzij bijdragen van het Oranjerfonds, Stichting Levi Lassen, Kinderfonds van Dusseldorp, de Dirk Jan en Kitty Reek-Versteegh Stichting, Stichting Zonnige Jeugd en Stichting Jong konden we in 2015 verder gaan met het inrichten van de achtervleugel van het gebouw. Veel zelforganisaties in de wijk biedt De Mussen om niet ruimte aan om te vergaderen en bijeenkomsten te houden, bijvoorbeeld aan de stichting Moeder een Dochter, Stichting Multi Culturele Vrouwen Schilderswijk, de Soedanese Vereniging, de Turkse Vrouwen en stichting 2Gather.

In de Grote Zaal kunnen buurtbewoners elkaar dagelijks ontmoeten. De buffetdames zorgen voor een lekker kopje koffie. De aanschaf van een nieuw koffiezet-apparaat werd in 2015 mogelijk gemaakt door Steunfonds den Beer Poortugael en de Van der Mandele Stichting.

De Mussen in de media

Ook het afgelopen jaar heeft De Mussen veel aandacht gehad van de media. Zo had de Elsevier een uitgebreide rapportage over de Schilderswijk Moeders gepubliceerd, kwam het hoofd van de Voorschool aan het woord in een reportage van Brandpunt over de Voor

en Vroegtijdse Educatie en werd De Mussen vaak genoemd in de special van Trouw over de Schilderswijk. Helaas is het beeld dat de buitenwereld heeft van de Schilderswijk vaak gekleurd. We vinden het belangrijk om dit beeld recht te trekken en nuances aan te brengen in het gepolariseerde maatschappelijk debat. Dat was ook de reden om met de Nederlandse Vereniging van Onderzoeksjournalisten een mini conferentie te organiseren met als thema: hoe kunnen journalisten op een evenwichtige wijze verslag doen over een wijk als de Schilderswijk? Na een wijkwandeling met 40 journalisten volgde er een levendige discussie over dit onderwerp.

Mini conferentie met Nederlandse Vereniging van Onderzoeksjournalisten





Programmalijnen in De Mussen

De Mussen biedt haar activiteiten aan in drie programmalijnen: Participatie, Kunst en Cultuur en Sport en Gezondheid.

Participatie

Het programma Participatie is gericht op actief en zelfredzaam kunnen deelnemen aan de samenleving. Bij alle activiteiten van kinderen en jongeren in De Mussen is er aandacht voor de ontwikkeling van sociale en communicatieve vaardigheden: leren spelen en delen met elkaar, leren omgaan met boosheid en ruzie, je eigen grens en die van een ander respecteren. Voor de toekomst van de kinderen is het bovendien van belang om voldoende zelfvertrouwen en een goed zelfbeeld te ontwikkelen. In de pedagogische aanpak van de jeugdwerkers wordt hier veel aandacht aan besteed.

De Mussen daagt kinderen, jongeren en volwassenen uit om te participeren in het programma: bezoekers hebben een stem in het aanbod. De Mussen biedt buurtgroepen en zelforganisaties ruimtefaciliteiten en indien gewenst ondersteuning.



Kunst en Cultuur

Door middel van een aanbod op het gebied van kunst en cultuur streeft De Mussen ernaar om kinderen en jongeren te leren om zich te uiten in de verschillende kunstdisciplines. Hierdoor worden creatieve denkprocessen bevorderd. Kunst- en cultuureducatie kan kinderen en jongeren ondersteunen bij het ontwikkelen van een eigen identiteit. Door middel van kunst en cultuur kunnen zij leren zichzelf goed uit te drukken en leren open te staan voor anderen. In deze programmalijn komen ook algemene vaardigheden aan bod zoals de ontwikkeling van de (fijne) motoriek, (zelf)reflectie en het belang van oefening, doorzettingsvermogen en discipline. Kinderen en jongeren leren wat ervoor nodig is om samen iets moois te maken en hoeveel plezier is te beleven aan het maken van kunst.

Bewegen en Gezondheid

Om je te kunnen ontwikkelen tot een zelfstandig en gelukkig mens is een goede gezondheid van cruciaal belang. Met de programmalijn Sport en Gezondheid wil De Mussen een bijdrage leveren aan de verbetering van het welzijn van de buurtbewoners. Bovendien ontwikkelen kinderen en jongeren tijdens sportactiviteiten ook belangrijke sociale vaardigheden. Zij leren onderdeel te zijn van een team, om te gaan met regels en met winnen en verliezen als ook hun eigen grenzen en die van anderen te respecteren. Naast het sportaanbod wordt in deze programmalijn ook voorlichting gegeven over zaken die van belang zijn voor een gezonde levensstijl.



De allerjongsten: Voorschool

Voorkomen van achterstand

Bij De Mussen kun je je dromen waarmaken. Maar om je dromen waar te kunnen maken is het van belang dat je als peuter voldoende taal- en cognitieve vaardigheden ontwikkelt. Op deze jonge leeftijd wordt de basis gelegd voor de cognitieve, de emotionele en de taalontwikkeling, die van grote invloed zijn op de verdere levensloop van kinderen. Helaas komt het in de Schilderswijk nog steeds voor dat kleuters bij aanvang van de basisschool een dermate grote achterstand hebben, dat deze niet meer kan worden ingehaald. Hierdoor stromen nog steeds te veel kinderen uit de wijk door naar lagere vormen van middelbaar onderwijs, dan dat nodig is. Met de Voorschool en verschillende cursussen opvoedingsondersteuning streeft De Mussen ernaar om een positieve bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van jonge kinderen.

Aandacht voor ontwikkeling

Peuters maken met kleine stapjes grote sprongen in hun ontwikkeling. Op de Voorschool van De Mussen hebben de leidsters aandacht voor de ontwikkeling van de peuter. Er wordt gewerkt vanuit een grote betrokkenheid, met gerichte focus op de ontwikkeling van ieder kind. We bieden een educatief programma dat aansluit bij de belevingswereld van peuters en dat hen uitdaagt om nieuwe kennis en vaardigheden op te doen. Hierdoor groeit zowel de zelfredzaamheid als het zelfvertrouwen van het kind.

Op Voorschool De Mussen werken we vanuit de visie dat een kind leerbaar is, wanneer het zich goed voelt en kan opgaan in zijn spel. In 2015 hebben we in samenwerking met de intern begeleider de zorgstructuur voor de voorschool ontwikkeld en geïmplementeerd. Bij de Voorschool werken we gericht aan de ontwikkelingsprogressie van de peuters. Door middel van observaties, kindbesprekingen, groepsbesprekingen en oudergesprekken brengen we de ontwikkeling van ieder kind in kaart. Hierdoor kunnen we de ontwikkelingsvertraging bij een kind snel onderkennen en tijdig aanvullende pedagogische begeleiding organiseren.



Zomervoorschool

Bijzonder in 2015 was de Zomervoorschool. Tijdens de zomervakantie was de voorschool gedurende drie weken, vier ochtenden extra geopend. Veertien kinderen namen deel aan de Zomervoorschool. Rondom het thema: 'Ik ga op vakantie en neem mee', was er een leuk educatief programma opgesteld. Naast de vertrouwde activiteiten zoals de kringgesprekken en vrij spel, waren er sportlessen, fröbellessen, uitstapjes en een eindfeest. Voor de ouders werd er elke week een workshop 'Gezonde lunch' georganiseerd. Verder hielpen zij mee met de activiteiten en gingen we samen op stap buitenshuis.

Deskundige leidsters en een uitdagende leeromgeving

In 2015 is door middel van coaching op de groep en intervisiebesprekingen gericht geïnvesteerd in kwaliteitsverbetering van het team. Het team heeft enkele trainingen gevolgd om peuters beter te kunnen observeren en om gespreksvaardigheden met ouders te verbeteren. Het team heeft zich ook verder bekwaamd in het signaleren van ontwikkelingsprogressie en -vertraging. Verder is er in 2015 geïnvesteerd in de taaltraining van enkele medewerkers. Inmiddels heeft iedereen de taalkwalificaties gehaald. Alle medewerkers voldoen nu aan de vastgestelde taalnormen voor VVE.

In samenwerking met de basisschool

De Mussen werkt in de Voorschool nauw samen met basisschool de Triangel. De programma's op de Voorschool en de kleuterklassen van de basisschool sluiten op elkaar aan. Om meer zicht te krijgen op

elkaars werkwijze zijn er intercollegiale bezoeken georganiseerd. De leerkrachten en groepsleiding observeren dan de klas/groep met behulp van een Kijkwijzer. Daarnaast is er in 2015 een intensieve doorgaande lijn ingezet tussen de voorschool en de basisschool. Periodieke kindbesprekingen en groepsbesprekingen op de voorschool geven de Intern Begeleider van de basisschool inzicht in de ontwikkeling van de toekomstige leerling vanaf 2,5 jaar.

Kwaliteitsslag

In 2015 heeft de Voorschool het gemeentelijke kwaliteitstraject 2012-2015 afgerond. De inzet van de kwaliteitsmedewerker en extra activiteiten voor het versterken van de ouderparticipatie hebben hun effectiviteit bewezen. In navolging van dit traject heeft de Gemeente Den Haag medio 2015 de opdracht gegeven om een gezamenlijk integraal plan op te stellen. In dit plan van de voorschool en de basisschool samen zijn de gedeelde beleidsdoelen op het terrein van VVE-kwaliteit en ouderparticipatie voor de komende drie jaar vastgelegd. Onder het motto 'Verstandig zelfstandig' is de gezamenlijke inzet het verhogen van de leerbaarheid en de ontwikkelingsprogressie van de kinderen.

Werving, bezetting en populatie

De bezetting van de Voorschoolgroepen is optimaal. Door een zorgvuldige planning is het steeds gelukt om kinderen niet langer dan een maand op de wachtlijst te laten staan. Het afgelopen jaar was de gemiddelde bezetting 98 tot 100%.

PARTICIPATIE

Ouderparticipatie bij de Voorschool

Op de Voorschool hechten we veel waarde aan de samenwerking met de ouders op het gebied van ontwikkelingsstimulering van hun kind. We besteden veel tijd aan de overdracht tijdens de haal- en brengcontacten en de oudergesprekken. Tijdens deze gesprekken geven we de ouders inzicht in het welbevinden en de ontwikkeling van het kind. Door middel van informatiebrieven en ouderbijeenkomsten maken we ouders deelgenoot van onze activiteiten. Succesvol zijn met name de bijeenkomsten, waarin de onderlinge ontmoeting van ouders centraal staat. De belangen van ouders worden vertegenwoordigd door de Oudercommissie. De oudercommissie denkt mee en geeft advies over zaken die voor ouders van belang zijn zoals bijvoorbeeld het pedagogisch beleidsplan, veiligheid, hygiëne, uitstapjes, activiteiten en de invulling van informatie- en ouderbijeenkomsten. In 2015 hebben we gemeentelijke subsidie ontvangen voor de uitvoering van de projecten oudercoaching en VVE-thuis. De oudercoach adviseerde en begeleidde ouders op het gebied van opvoedingsondersteuning en maatschappelijke participatie. Vast onderdeel waren de wekelijkse theekransen, waarin de moeders samenkwamen om met elkaar te praten over het opgroeien en opvoeden van hun kinderen. De oudertraining VVE-thuis werd aangeboden aan ouders met kinderen vanaf 3 jaar. De training bestond uit 10 bijeenkomsten. Tijdens de bijeenkomst kregen de ouders inzicht in het ontwikkelingsstimulerend spelen met hun kind.

KUNST EN CULTUUR

Op de Voorschool wordt veel aandacht besteed aan taalactiviteiten binnen het kunst- en cultuuraanbod. Er wordt dagelijks (interactief) voorgelezen en gezongen. Op het gebied van tekenen en knutselen wordt er steeds meer belang gehecht aan de vrije expressie van het kind. De kinderen mogen zelf tekenen en bij knip- en plakwerk krijgen zij de ruimte om hun eigen draai te geven aan hun kunstwerk. Daarnaast worden er ook kunstwerken met de hele groep gemaakt, waarin naast creativiteit en motorische vaardigheden ook het samenwerken wordt gestimuleerd.

SPORT EN GEZONDHEID

Op de Voorschool werd ruime aandacht gegeven aan de motorische ontwikkeling van kinderen. In 2015 hebben we meerdere malen een bewegingsochtend georganiseerd. Op de groep en op het buitenterrein zetten we dan parcours uit waar de kinderen kunnen oefenen met bijv. klimmen en balanceren. Een aantal kinderen is in behandeling bij een fysiotherapeut. Samen met de ouders stemmen we dan af welke bewegingsactiviteiten we hun kind kunnen bieden. In samenwerking met de GGD hebben we begin 2015 het voedingsbeleid aangepast. We bieden de kinderen tijdens de tussendoortjes uitsluitend fruit en water. Na twee weken waren de kinderen gewend aan deze verandering.



Dit is Puk – van de methode Puk en Ko



Bereik
De Voorschool
heeft 97 kinderen
bereikt in 2015.





Kinderen (4-12 jaar)

De jeugdwerkers leveren een bijdrage aan de ontwikkeling van de kinderen in de wijk. Dit doen zij door middel van het aanbieden van activiteiten op het gebied van ontspanning, ontmoeting, vorming, educatie, kunst, cultuur en community building. Daarnaast geven zij opvoedingsondersteuning aan de ouders. De jeugdwerkers worden hierbij ondersteund door vrijwilligers en stagiaires. De jeugdwerkers slaan bruggen tussen het opgroeien van kinderen thuis, op school en in het publieke domein. Binnen het jeugdwerk staan burgerschapsvorming, het ontwikkelen van sociale vaardigheden en talentontwikkeling centraal. Het kinderwerk richt zich op kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Ruimte voor ontwikkeling

De Schilderswijk is dichtbebouwd, de huizen zijn veelal klein en de gezinnen soms groot. Veel bewoners zijn werkloos en er is (verborgen) armoede. De kinderen ervaren de openbare ruimte niet altijd als veilig genoeg om te spelen. Dit, samen met soms onvoldoende kennis bij ouders over het belang van speelgoed en spelen, maakt dat kinderen te weinig mogelijkheid hebben om te spelen en hun talenten te ontwikkelen. De Mussen wil een veilige en vertrouwde plek zijn waar kinderen na school met elkaar kunnen spelen en hun talenten en sociale vaardigheden kunnen ontwikkelen. Daarnaast is het voor de taalontwikkeling van de kinderen van belang dat zij niet alleen op school, maar ook na school in een Nederlandstalige omgeving worden opgevangen. Elke dag na school en in alle schoolvakanties opent De Mussen haar deuren voor kinderen uit de wijk.

Participatie / Meedoen!

Ontwikkelen sociale vaardigheden

Bij alle activiteiten in De Mussen voor kinderen staat de ontwikkeling van sociale en communicatieve vaardigheden centraal. Wij streven ernaar dat kinderen De Mussen als een veilige plek ervaren waar zij zichzelf kunnen zijn, zich op verschillende gebieden kunnen ontwikkelen en vriendelijk met elkaar omgaan.



Kookles. Foto: Femke Haaksma



Naschoolse- en vakantieactiviteiten

Iedere middag na school zijn er diverse activiteiten voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De kinderen hebben de gelegenheid om vrij te spelen, te lezen, voorgelezen te worden, te knutselen, zich te verkleden, spelletjes te doen, etc. Naast de dagelijkse vrije inloop kunnen kinderen hun talenten ontwikkelen bij diverse cursussen binnen De Talententent!, zoals dansen, rappen, schilderen en tekenen, schaken en de legoclub.

Ook biedt De Mussen twee keer per week na school huiswerkbegeleiding aan. Dan kunnen de kinderen ondersteuning krijgen bij het maken van hun huiswerk en werkstukken. In de vakanties zijn er iedere dag activiteiten en worden er verschillende uitstapjes georganiseerd, zoals bijvoorbeeld een bezoek aan het Zuiderpark, het zwembad, een museum,

het strand of een pretpark. Een van de hoogtepunten de afgelopen zomer was een uitstapje naar de Kust Zeil Vereniging in Scheveningen.

Speeltheek

De Speeltheek in De Mussen heeft een uitgebreid assortiment op het gebied van educatief speelgoed voor kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar. Twee keer per week is er een speelmiddag in de Speeltheek waar kinderen en hun ouders kunnen komen spelen. Ouders kunnen voorlichting krijgen over het aanwezige materiaal en het belang van spelen. Ook wordt uitgelegd wat goed speelgoed is voor de ontwikkeling van kinderen in de verschillende leeftijden. Door een gulle gift van de Rotary Den Haag heeft de Speeltheek dit jaar extra speelgoed aan kunnen schaffen voor het jonge kind.

Meidenclub

Iedere woensdag is er meidenclub voor 9 - 11 jarigen. Tijdens de meidenclub kunnen meisjes elkaar ontmoeten, gezamenlijk activiteiten ondernemen, informatie krijgen en met elkaar praten over onderwerpen die voor hen van belang zijn. In De Mussen bieden we de meiden een veilige plek om zich te uiten. Naast zinvol besteden van vrije tijd is het aanbod, op speelse wijze, gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de meiden. Door middel van rollenspellen en verschillende thema's wordt gewerkt aan het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van de meiden.

Kinderresto VanHarte

Wekelijks bezoeken zestig kinderen en hun ouders het Kinderresto. Tijdens het Kinderresto kunnen ouders elkaar ontmoeten en wordt er een gezond 3-gangen menu geserveerd op mooi gedekte tafels. Ouders van verschillende culturele achtergronden kunnen elkaar aan tafel ontmoeten. Tijdens het eten krijgen ouders en kinderen informatie over zaken die voor hen van belang zijn. Zo was er het afgelopen jaar voorlichting over een gezonde leefstijl en werden er verschillende uitstapjes georganiseerd, o.a. naar het Museon. In samenwerking met de bibliotheek wordt er regelmatig voorgelezen en was er aandacht voor de



Bijeenkomst met kinderen n.a.v. de aanslag in Parijs.

Kinderboekenweek. Tussen de gangen door treden kinderen op en laten zij de gasten zien wat zij in het kunst- en cultuurprogramma in De Mussen hebben geleerd. Ook werden er feesten van verschillende wereldreligies gevierd in het Resto. Na een jaar zijn er bij het Kinderresto verschillende buurtbewoners als vrijwilliger betrokken, ook de kinderen participeren in het Resto door mee te helpen in de keuken, de tafels te dekken, eten op te dienen en af te ruimen.

De Mussen in de wereld

Mondiaal waren er het afgelopen jaar een hele hoop nare gebeurtenissen. Gebeurtenissen die via de televisie ook bij de kinderen in de Schilderswijk terechtkomen. Sommige zaken hebben een enorme impact op kinderen. In het kinder- en jongerenwerk bespreken we met de kinderen en jongeren de gebeurtenissen in de wereld en proberen we deze zo veel mogelijk te duiden. Voor hen begrijpbaar te maken en waar nodig de angst voor bijvoorbeeld aanslagen, te relativieren. Moeilijke thema's worden daarbij ook niet geschuwd: wat is vrijheid van meningsuiting? Maar ook: wat is een kwestie van fatsoen en respectvol met elkaar omgaan?

Actie voor Vluchtelingen

In september heeft De Mussen een actie gehouden voor de vluchtelingen uit Syrië, waar ook de kinderen zich enorm voor hebben ingezet. Er was een sponsorloop en kinderen hebben gecollecteerd in de wijk. De kinderrap groep heeft een ontroerende rap geschreven die ze op de benefietavond ten gehore hebben gebracht.

VREDES RAP

*Elke dag is er weer iets aan de hand.
Elke dag lees je weer iets in de krant.
Of je ziet het op het nieuws, het doet me zo pijn. Ik vraag mezelf af waarom moet het zo zijn.*

We zijn allemaal gelijk ,we zijn allemaal het zelfde. We willen geen oorlog ,we moeten elkaar helpen. Onschuldige mensen die sterven telkens. Van moeders tot vaders en soms ook erger.

*En vele dagen zitten zij met tegenslagen.
Lege magen en ze zien alleen maar wapens Maar zij moeten vrede maken, oorlog achterwegen laten.
Geen soldaten geen granaten want we kunnen beter praten.*

En de wereld beter maken, en denk aan de mede mens. Want dat ja dat maakt jou een beter mens. Wereld vrede is opeens me wens. En ik hoop dat onze rap vrede brengt.





N.a.v. het benefietconcert voor Vluchtelingen ontvingen we van een buurtbewoner de volgende brief:

Ik heb een bijzondere avond meegemaakt! Eentje vol met herrie en chaos, maar ook eentje met een HEEL GROOT VOLDAAN gevoel. Het was tijdens de benefietavond voor Stichting Vluchteling in Buurthuis De Mussen bij mij op de hoek: Schilderwijk in actie.

Ik vond het optreden van de kinderen met hun eigen rapnummer ongelooflijk. Geen verlegenheid, ook geen stoerdoenerij, maar pure ernst en overtuiging. Door kindjes van een jaar of 9! De zanger en danseressen die daarna optraden, hebben mijn hart ook echt laten bonzen, door hun enorme energie en warme stem.

Als je dit zo leest komt het misschien wat dweperig over en misschien vond iemand anders de avond vooral heel druk. Maar voor mij was het het ideale moment om me te realiseren waar het om gaat bij uitwisseling tussen mensen: de hartelijkheid van een gedeelde intentie.....en het leverde maar liefst € 2.500,- op voor het goede doel!

Groetjes van Rozemarijn

PS bedankt Shivani, Najat, Ismaël, Adam, Nassim, Ercinio.

Ik wens jullie veel plezier en succes met de raples!

Benefietavond voor Vluchtelingen

Jeugdambassadeurs

Het afgelopen jaar zijn Hajar en Ismael uitgeroepen tot jeugdambassadeurs van De Mussen. Hajar en Ismael zijn actieve deelnemers van de rapgroep van De Mussen, denken mee over het activiteitenaanbod voor kinderen in De Mussen en met de vluchtelingenactie hebben zij zich enorm ingezet!



De Jeugdambassadeurs Hajar en Ismaël. Foto: Kim Nuijen

Ouderparticipatie

Het is van belang dat ouders betrokken zijn bij de vrijetijdsbesteding van hun kinderen en bij de activiteiten van De Mussen. Steeds meer ouders helpen bij de kinderactiviteiten na school en in de vakanties. Regelmatig hebben de moeders lunches bij bijzondere gelegenheden verzorgd. Voor sommige ouders was de eigen bijdrage, die bij sommige activiteiten wordt gevraagd, een probleem. Ouders die niet kunnen betalen, kunnen een bijdrage leveren door middel van vrijwillige inzet.

Ouder- en kindkamp

In de herfstvakantie zijn we met 30 ouders en kinderen op kamp geweest in Drenthe. Ouders en kinderen hebben genoten van de bosrijke omgeving en het veelzijdige programma met veel buitenactiviteiten, waaronder een challenge run. Ouders waren actief betrokken bij de voorbereiding en uitvoering van het kamp. Kinderen waren veelal verbaasd over de sportieve prestaties van hun ouders!

“Ik vond het heel leuk. Ik heb genoten en de kinderen ook. Zoiets zou je niet zo gauw doen maar voor mij en mijn kinderen was het hartstikke leuk. We hebben veel gedaan, veel groen gezien de natuur en de groep was ook leuk de kinderen samen konden het vinden met elkaar zou het zo opnieuw weer gaan doen. De kinderen blijven erover praten zo zie ik dat ze het leuk vonden bij deze tot de volgende keer.”

**Zegt Nadia
een moeder die mee was op kamp.**

Oud en Nieuw viering

Een van de jeugdwerkers heeft dit jaar met een aantal actieve moeders een spetterend oud- op nieuw feest gevierd voor 150 moeders en kinderen. Het was een groot succes: olieballen eten, dansen en met veel plezier met elkaar toosten op een gezond en gelukkig nieuwjaar!

23



Moeders op kamp

Op een zomerse dag kwam de brandweer langs!

KUNST EN CULTUUR

De Talententent!

In de Talententent! van De Mussen kunnen kinderen hun talenten ontwikkelen.

Dit wordt veelal mogelijk gemaakt door bijdragen van serviceclubs, bedrijven en sponsoren.

Het afgelopen jaar namen de kinderen in het kader van de Talententent! deel aan diverse cursussen, te weten: dans, rap, schilderen en tekenen, schaken en de legoclub.

De rapgroep en dansgroep van kinderen uit De Mussen hadden verschillende spetterende optredens, waaronder op het Schilderswijk Festival, waar zij de sterren van de hemel dansten en rapten en de omstanders tot tranen toe ontroerden met hun vredesrap.

Cinema De Mussen

Maandelijks kunnen gezinnen uit de wijk op zondag een familiefilm komen kijken in Cinema De Mussen. Er worden dan leuke, vrolijke en leerzame films gedraaid.

De Cinema trekt veel bezoekers, het is voor veel gezinnen een gezellig middagje weg.

SPORT EN GEZONDHEID

Sportactiviteiten voor kinderen

De sportactiviteiten werden ook in het afgelopen jaar weer druk bezocht door de kinderen uit de buurt. Naast het aanbod van verschillende sporten, waaronder o.a. voetbal, hockey, turnen en handbal, hebben de kinderen van De Mussen met verschillende teams deelgenomen aan diverse toernooien. Wekelijks was er een sport- en



spelmiddag voor kleuters en een apart meidensportuur. Eind van het jaar werd bekend dat De Mussen de aankomende twee jaar deel kan nemen aan de Sportimpuls voor kinderen. Nieuw dit jaar was verder de samenwerking met Judovereniging Guan Lin.

Bijzonder dit jaar was de samenwerking met de Kust Zeil Vereniging Scheveningen. De kinderen zijn daar in de zomervakantie op bezoek geweest en hadden de dag van hun leven met spelletjes in de duinen, op het strand en in het water.



Op bezoek bij de Kust Zeil Vereniging Scheveningen

Sportotheek

De Sportotheek werd ook het afgelopen jaar druk bezocht. In 2015 zijn er meer dan 200 leden actief geweest. In de zomermaanden was de Sportotheek dagelijks open. Dat werd mogelijk gemaakt door de inzet van vrijwilligers en stagiaires. Tijdens de Nationale Buitenspeeldag was er een groot buitenspeel feest rondom de Sportotheek. En tijdens de hittegolf kwam de brandweer langs, wat heel veel waterpret gaf!

Kanjers!

Ook in 2015 konden kinderen met overgewicht meedoen aan het project Kanjers! Door deelname aan dit project worden ouders en kinderen zich bewust van de gevolgen van overgewicht bij kinderen. Verandering in leefstijl, gezonder gaan eten, meer bewegen en ontwikkelen van plezier in bewegen zijn de belangrijkste aandachtspunten bij de uitvoering van het programma.

Bereik

In 2015 hebben
meer dan
450 kinderen
deelgenomen aan
de verschillende
kinderactiviteiten.

25

Kinderen bij de kennismakingsles van judo club Guan Lin





Jongeren (12-21 jaar)

Jongerenwerkers begeleiden jongeren naar volwassenheid en actief burgerschap. De leefwereld van jongeren staat hierin centraal. Een aantal jongerenwerkers die werkzaam zijn in De Mussen zijn zelf in de wijk opgegroeid en staan dicht bij de leefwereld van de jongeren die De Mussen bezoeken. Zij leggen contact met jongeren op straat, op pleintjes, op school, op social media en op andere plekken waar jongeren samenkomen. Zij maken van daaruit verbinding met hen, met hun ouders, oudere broers, buurtbewoners en verenigingen. Naast het bieden van een positieve vrijetijdsbesteding, stimuleren en ondersteunen de jongerenwerkers de persoonlijke en sociale ontwikkeling van jongeren. Zij stimuleren hun talenten, zijn een rolmodel en helpen bij het opbouwen van een sociaal netwerk. Ook kunnen jongeren terecht met vragen omtrent school, werk en andere belangrijke zaken in hun leven. Zo worden tieners door de jongerenwerkers begeleid in de overgang naar het voorgezet onderwijs en hebben jongerenwerkers het afgelopen jaar verschillende jongeren begeleid naar een (bij)baan.

Participatie / Meedoen

Inloopactiviteiten voor jongeren

Dagelijks kunnen jongeren de soos bezoeken. De soos is een plek waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten en verschillende activiteiten kunnen ondernemen, zoals dammen, tafelvoetbal, tafeltennis, films kijken, gamen, etc. De inloop is voor de jongerenwerkers een manier om jongeren te bereiken en te activeren. Meer dan 100 jongeren worden bereikt.

Vakantieactiviteiten

Ook het afgelopen jaar zijn er in alle vakanties activiteiten voor jongeren georganiseerd. Deze activiteiten vonden plaats in De Mussen (bijvoorbeeld toernooien, quiz- en filmavonden) of daarbuiten (naar het strand, zwemmen, voetbalwedstrijd, schaatsen, paintballen). De jongeren zijn ook weer op kamp gegaan, dit jaar naar Drenthe. Het veelzijdige programma en de mooie plek hebben het voor de jongeren tot een onvergetelijke vakantie gemaakt.

Ramadan activiteiten

Tijdens de Ramadan was De Mussen een aantal avonden, met een speciaal programma, na zonsondergang open voor de jongeren. Wij hopen dat we door deze gewijzigde openingstijden een bijdrage hebben kunnen leveren aan het beperken van de overlast die de aanwezigheid van jongeren 's nachts op straat tijdens de Ramadan kan geven.

Onlusten in de wijk

Na de dood van Mitch Henriquez was de Schilderswijk een aantal dagen en nachten het tafereel van onlusten. De jongerenwerkers hebben die week dag en nacht gewerkt om samen met buurtbewoners en vrijwilligers de onlusten te beteugelen en jongeren te overreden naar huis te gaan. Ook zijn er extra activiteiten georganiseerd om jongeren een beter alternatief te bieden dan rellen te schoppen. Na een paar dagen was de rust weergekeerd in de wijk. De vrijwilligers zijn beloond voor hun bijdrage; het Werkgevers Service Punt heeft extra aandacht gegeven om banen voor hen te zoeken. Want behalve rellen veroordelen is het natuurlijk belangrijk om de oorzaken daarvan op te lossen en de enorme werkloosheid onder jongeren is daar één van.

Oud en Nieuw

Oud en Nieuw is dit jaar succesvol verlopen. Meer dan 150 bezoekers van alle leeftijden vierden oud op nieuw bij De Mussen.

Jongerenwerkgroep

Het is belangrijk dat jongeren meedenken over het aanbod in De Mussen en verantwoordelijkheid nemen over de gang van zaken in het jongerenwerk. Ook dit jaar was de jongerenwerkgroep actief in De Mussen. Eén keer in de drie weken kwam de jongerenwerkgroep bijeen. Tijdens de bijeenkomsten leerden jongeren initiatief te tonen en hun ideeën te bespreken. Zij kwamen met suggesties om het aanbod te verbeteren en namen verantwoordelijkheid voor een goede gang van zaken en een goede sfeer.

Buurt Preventie Team

In de herfst van het jaar is het Buurt Preventie Team (BPT) warm gaan lopen; 30 jongeren uit de buurt maken wekelijks een ronde door de wijk. Ze maken contact met hangjongeren, signaleren kapotte verlichting en grofvuil op straat. Door deelname aan het BPT nemen jongeren verantwoordelijkheid voor de openbare ruimte van de wijk waarin zij wonen en leren zij elkaar hierop aan te spreken.

Oud op nieuw in de jongerensoos





De Meidenclub

28

Meidenactiviteiten

Meiden in de Schilderwijk leven vaak in twee verschillende werelden: thuis en buitenshuis. De verwachtingen en eisen zijn voor hen in deze twee werelden anders en soms conflicterend. Het is voor meiden soms moeilijk om daar hun weg in te vinden. Aan de ene kant willen zij voldoen aan de verwachtingen van hun ouders, maar aan de andere kant willen zij ook voldoen aan de verwachtingen van de maatschappij waarin zij leven.

Het is belangrijk dat De Mussen met de meiden bekijkt wat we voor hen kunnen betekenen en waar zij behoefte aan hebben. Middels een prettige en stimulerende omgeving en een methodische aanpak biedt De Mussen de meiden de gelegenheid om erachter te komen wat zij willen bereiken in hun leven. Daarnaast ontmoeten de meiden

andere meiden die in dezelfde situatie verkeren waardoor zij van elkaar kunnen leren. In het meidenwerk wordt gewerkt met de methode Superwoman. De meiden komen 4 keer per week bij elkaar en ondernemen verschillende activiteiten samen en bespreken verschillende thema's. Af en toe zijn er uitstapjes en gaan de meiden naar een theatervoorstelling of de bioscoop.

Meidenkamp

Dit jaar zijn de meiden op meidenkamp geweest in Otterlo. Zij hadden de tijd van hun leven en werden fysiek en mentaal uitgedaagd bij verschillende activiteiten zoals paintballen en het klimbos. Het was een onvergetelijke ervaring voor de meiden, dat zij buiten Den Haag en buiten de familiekring een paar dagen samen erop uit waren.

KUNST EN CULTUUR

SJOET!

SJOET! is een programma voor talentontwikkeling voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar. SJOET! is ontstaan uit de samenwerking tussen De Mussen en het Koorenhuis en heeft haar naam te danken aan een vrolijke sessie naam verzinnen met enkele jongeren van De Mussen. Ze kozen voor SJOET! omdat het klinkt als iets wat heel leuk is om te doen, te maken of om bij te zijn. SJOET! is tevens de afkorting van “Schilderswijk JOngeren En Talent!”

De achterliggende gedachte van SJOET! is dat bij jongeren de behoefte groot is om bij een groep aan te sluiten. Bekend is ook dat de invloed en betekenis van de peergroep op deze leeftijd in grote mate van invloed is op en bijdraagt aan de vorming, het wereldbeeld en het zelfbeeld van jongeren. De peergroep kan van invloed zijn op sociaal, maar ook op pro sociaal gedrag. Vanuit de behoefte van jongeren om bij een groep aan te sluiten enerzijds en de wetenschap dat de invloed van diezelfde groep bepalend is in

zowel positieve als negatieve zin in de ontwikkeling van jongeren anderzijds is SJOET! ontstaan en ontwikkeld.

SJOET! legt de verbinding tussen talentontwikkeling op het gebied van kunst en nieuwe media én het ontwikkelen van sociaal maatschappelijke vaardigheden. SJOET! is zowel proces- als resultaatgericht. Het programma wil een doelgerichte bijdrage leveren aan het persoonlijk en maatschappelijk perspectief van jongeren.

Tijdens een SJOET! krijgen de jongens en meiden les van een vakdocent in een bepaalde kunstdiscipline. Gezamenlijk werken zij aan een resultaat (een opvoering, expositie). De jongerenwerker begeleidt het proces daarnaartoe.

Zo hebben de meiden een Sjoet! gedaan waarin zij een aantal basisvaardigheden op het gebied van mode en fotografie hebben geleerd. Ze leerden van alles over styling, fotografie (ook fotograferen in een studio), photoshopen en ze hebben kleding ontworpen. De eindpresentatie was een catwalk waar de meiden hun eigen gemaakte

29

Koken voor Vluchtelingen. Foto: Kim Nuijen



kleding hebben geshowd. Ook hebben de meiden in een andere SJOET! een lipdub gemaakt. Zij kregen muzikles, dansles, zangles en stylingles en zijn uiteindelijk tot een geweldig eindresultaat gekomen. De jongens hebben 2 SJOETS! 'rap en songwriting' gevolgd waarin zij hebben geleerd om een liedje te schrijven, een track hebben opgenomen in de studio en een debuut hebben gemaakt op stage en op de radio.

De jongens wilden leren koken, koken voor hun moeders, want die hebben het al zo druk. En misschien kun je wel topchef worden en koken voor publiek? Als finale van SJOET! werd bedacht af te sluiten met een diner voor 100 vluchtelingen. De jongens kwamen er al snel achter dat koken moeilijker is dan je denkt. Theorie en praktijk werden elke les afgewisseld. Er werden veel gerechten gemaakt en geoefend met bakken, koken, braden, de oven gebruiken en grillen. Een aantal keren kookten de deelnemers voor thuis en in december bereidden ze met topkoks een maaltijd voor 100 vluchtelingen die tijdelijk waren gehuisvest in Den Haag.

SJOET! werd mogelijk gemaakt door de bijdragen van SNS Reaal fonds, Stichting Boschuyzen, Stichting Theodora Boasson, Fonds 1818 en Fonds Schiefbaan Hovius.

Studio M.U.S. (Music Unlimited Schilderswijk)

In studio M.U.S. kunnen jongeren dagelijks eigen nummers opnemen. Veel jongeren hebben het afgelopen jaar gebruik gemaakt van deze mogelijkheid. Zo fungeert de studio als een broedplaats voor jong talent van rappers en producers.



Bij de Open Mic. Foto: Kim Nuijen

Open Mics

Het afgelopen jaar zijn er, in samenwerking met De Vaillant twee Open Mics gehouden, die druk werden bezocht. Tijdens de Open Mics was er aandacht voor rap, breakdance, dj's en graffiti.

SPORT EN GEZONDHEID

Diverse sportactiviteiten

In 2015 konden de jongeren in De Mussen vier dagen per week sporten. Mede door de inzet van de stagiaires hebben wij hen het afgelopen jaar weer een veelzijdig sportprogramma aan kunnen bieden. Voor de meiden was er een speciaal sportprogramma alleen gericht op meiden. De Mussen heeft ook in 2014 deel genomen aan diverse toernooien. Door subsidie vanuit de Sportimpuls konden er extra activiteiten worden aangeboden zoals free runnen en tafeltennis. Hoogtepunt van de zomervakantie was een bezoek aan de Kust Zeil Vereniging Scheveningen. Fijn om naar het strand te gaan, te leren over zee en duinen én de zee op te gaan in een echte speedboot!

Bereik

In 2015 hebben meer dan
180 jongens en 70 meiden
deelgenomen aan de
verschillende activiteiten in
het jongeren- en meidenwerk.





DE MUSSEN EN DE BREDE BUURTZONE

De Mussen maakt onderdeel uit van de Brede Buurt Zone in de Schilderswijk-Oost. In de Brede Buurt Zone wordt een impuls gegeven aan de ontwikkelingskansen van jong en oud: leerlingen kunnen hun talenten ontwikkelen en achterstanden wegwerken. Hiermee krijgen kinderen kansen om verder te komen.

Het afgelopen jaar heeft De Mussen intensief samengewerkt met basisscholen De Triangel, Prinses Irene en Jan Ligthart. Zo werd er met elkaar afgestemd en werden kinderen en ouders vanuit de scholen doorverwezen naar activiteiten van De Mussen. Als kinderen, om welke reden dan ook in de knel dreigen te raken (problemen in de gezinnen, pestgedrag, etc.) worden de zorgen hierom gedeeld met de scholen en wordt er met hen gezocht naar een oplossing. Daarnaast biedt De Mussen de scholen extra lessen aan in het kader van het leerkansenprofiel (LKP), de zaterdag- en zomerschool. Onderzoek heeft aangetoond dat deze geïntegreerde aanpak het meeste kans geeft zodat kinderen het beste uit zich zelf kunnen halen.

Zomerschool

De zomerschool werd, gedurende drie zomervakantieweken, bezocht door 90 leerlingen van de omliggende scholen.

In de ochtend kregen de kinderen extra lessen in taal en rekenen en 's middags konden zij creatieve en sportieve vakken volgen.



Zaterdagsschool

45 Gemotiveerde leerlingen van de omringende scholen komen zaterdagochtend naar de zaterdagsschool. De leerlingen krijgen in kleine groepjes interactief les in taal en rekenen. Af en toe waren er speciale lessen, zoals tuinieren, of zijn er uitstapjes geweest, naar bijvoorbeeld Panorama Mesdag.

Reactie van de kinderen die de Zomerschool hebben bezocht:

Ik vond het echt leuke lessen. En de spelletjes. Ik heb veel geleerd. Dank u wel voor de zomerschool.

De rapper was leuk en theatersport was ook leuk en nu heb ik koken en dat is ook leuk. Er waren nog ander dingen. Bij de mussen. Die ik nog moest doen. dit kwam door tijd te kort.

De zomerschool is leerzaam. Ik ben al vier jaar geweest. Het blijft leuk. Ik vond het heel leuk bij rappen en koken ik heb heel veel geleerd over allemaal dingen bij De Mussen. en ook op school vond ik het leuk met nieuwe thema's. en nu ken ik allemaal nieuwe juffen en meester's. bedankt voor het zomerschool. Groeten Juf, u moet weten dat ik het niet leuk vind dat de zomerschool afgelopen is. want ik vind de zomerschool heel erg leuk en gezellig maar ook heel erg leerzaam maar ja de zomerschool gaat echt snel voorbij ik hoop weer te komen.

Ik vind het niet leuk dat de zomerschool voorbij is ik vond het niet leuk dat we niet alle middagactiviteiten konden doen. Rappen, dansen, drama en koken waren heel leuk. We hadden veel plezier.

Leerkansenprofiel (LKP)

Met de invoering van het Leer Kansen Profiel (LKP) worden de schooltijden met 6 uur per week verlengd. Deze verlengde leertijd wordt gebruikt voor het aanbieden van extra lessen taal en rekenen, algemene ontwikkeling en talentontwikkeling. De Mussen verzorgt LKP lessen voor diverse omliggende basisscholen, bijvoorbeeld danslessen, kook- & voedingslessen, natuur- & technieklessen, ICT & Mediawijsheid. Deze inspirerende lessen worden gegeven in De Mussen en zijn een meerwaarde voor het schoolcurriculum.

Huiswerkbegeleiding

Voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken organiseert De Mussen twee keer per week na school huiswerkbegeleiding. Enthousiaste vrijwilligers begeleiden kinderen bij hun huiswerk en het maken van werkstukken.

Minibieb

De Minibieb in De Mussen bestaat uit meerdere boekenkasten verspreid door het gebouw waar kinderen en hun ouders kinderboeken kunnen lenen en ruilen. En als je een boek hééél erg mooi vindt, mag je het houden! De minibieb wordt gevuld met kinderboeken die aan De Mussen worden geschonken door donateurs van De Mussen, leden van de Haagse serviceclubs en andere betrokken burgers uit de stad. Voor de kinderen is het een hele laagdrempelige manier om ook thuis te kunnen lezen en te ervaren hoeveel plezier een mooi boek kan geven.





Volwassenen / Ouders

PARTICIPATIE

Voor het welzijn van kinderen en jongeren in de wijk is het van belang dat hun ouders in de samenleving kunnen participeren en zelfredzaam zijn. De Mussen wil ook voor ouders in de Schilderswijk een plek zijn waar ze elkaar kunnen ontmoeten en zich kunnen ontwikkelen.

Participatiemarkt

Jaarlijks organiseert De Mussen met tal van andere organisaties in de wijk een Participatiemarkt in De Mussen. Op de Participatiemarkt presenteren zich vele organisaties aan wijkbewoners. Tijdens de markt kunnen zij zich opgeven voor cursussen, trainingen of vrijwilligerswerk. De markt was ook dit jaar weer een groot succes en trok meer dan 300 bezoekers.

Diverse spreekuren

Het afgelopen jaar zijn er wekelijks diverse spreekuren in De Mussen geweest, waar vrijwilligers buurtbewoners advies en informatie geven. Zo was er een belastingspreekuur en een spreekuur speciaal gericht op zorgvragen in het kader van de WMO. Ook de Schilderswijk Moeders hadden een wekelijks spreekuur dat goed werd bezocht.

Opvoedingsondersteuning

Medewerkers van De Mussen ondersteunen ouders bij opvoedingsvragen. Ouders zijn ook welkom bij de verschillende opvoedingsondersteunende cursussen, de koffieochtenden en de cursussen ouderbetrokkenheid. Tijdens de cursussen ouderbetrokkenheid komen onderwerpen aan bod die ouders bezighouden en die van belang zijn voor een voorspoedige schoolcarrière van kinderen. Ouders worden geïnformeerd en zaken rondom de verschillende leefgebieden van kinderen worden besproken. Hierdoor worden de opvoedvaardigheden van ouders vergroot.

Activiteiten en Cursussen

De eerste stap naar participatie in de samenleving wordt gezet door het huis uit te komen en anderen te ontmoeten. Om zelfredzaam te zijn is het belangrijk dat je de taal spreekt en je je verstaanbaar kan maken. In De Mussen waren het afgelopen jaar twee Taal in de Buurt-groepen actief.



waar veertig vrouwen Nederlandse les hebben gekregen. Daarnaast gaf een vrijwilliger van de Rotary één maal per week Nederlandse conversatielessen. Ook bood De Mussen wekelijks drie computercursussen aan en waren er nailessen voor vrouwen. Bij diverse scholen werd aan moeders de training 'Maak je dromen waar' gegeven. Tijdens deze training praten moeders met elkaar over hun dromen voor de toekomst en krijgen zij handvaten aangereikt hoe zij deze dromen waar kunnen maken.

8 Maart werd ook dit jaar weer feestelijk gevierd met een uitgebreid ontbijt en een bruisend feest 'time to shine' waar vrouwen in hun mooiste outfit uren hebben gedanst op de muziek van DJ Hatice.

Ook was er aandacht voor zaken die er in de wereld speelden. De aanslagen in Parijs in November het afgelopen jaar hadden ook hun impact in de Schilderswijk. Met stichting 2Gather heeft De Mussen een bijeenkomst gehouden om hier met buurtbewoners over te praten. De bijeenkomst werd bezocht door meer dan 200 buurtbewoners. Het betoog van de imam van de as-Soennah moskee, waarin hij op riep tot verdraagzaamheid en verbondenheid tussen mensen met verschillende achtergronden, maakte op de aanwezigen een diepe indruk.

Vakschool voor vrouwen

Nieuw dit jaar was de samenwerking met de stichting Ieder in Beeld, bij de Vakschool voor vrouwen. Bij de Vakschool volgen 12 vrouwen uit de wijk een opleiding MBO-PW3.

De vrouwen Vakschool werd mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Oranje Fonds.

Schilderswijk Moeders

Het project 'Schilderswijk Moeders' was ook in 2015 heel erg succesvol.

De Schilderswijk Moeders is een project dat door De Mussen is ontwikkeld en wordt uitgevoerd, in samenwerking met de Stichting Moeder en Dochter en Stichting Multi Culturele Vrouwen Schilderswijk. Het project heeft als doel om geïsoleerde vrouwen in de wijk te bereiken en obstakels weg te nemen die participatie van deze vrouwen in de samenleving belemmeren. Dit doel wordt bereikt door de inzet van getrainde en gecoachte contactvrouwen; vrouwen uit de wijk die bekend zijn met de problematiek en de wijk en haar inwoners goed kennen. Zij zijn vaak beter toegerust dan professionele hulpverleners om contacten te leggen achter de voordeur en complexe problematiek te signaleren. Indien nodig zorgen zij er voor dat er hulpverlening op gang komt. Het afgelopen jaar zijn er 16 Schilderswijk Moeders actief geweest. Zij hebben tezamen 168 geïsoleerde vrouwen uit de wijk bereikt en geactiveerd. Een van de succesfactoren van het project was de diverse samenstelling van het team, dat haar wortels in de Marokkaanse, Roemeense, Caribische, Somalische, Nigeriaanse, Turkse en Surinaamse gemeenschappen in de Schilderswijk. De Schilderswijk Moeders werken nauw samen met bestaande organisaties, netwerken en verbanden in de Schilderswijk, waardoor zij in korte tijd veel geïsoleerde vrouwen weten te bereiken en waar nodig weten toe te leiden naar activiteiten, scholing, zorg of vrijwilligerswerk.



De Schilderswijk Moeders



Het succes van het project kreeg het afgelopen jaar in diverse media de aandacht. Mede omdat het project twee prijzen heeft gewonnen: de Publieksprijs van Movisie, het kennisinstituut van de Zorg en Welzijn sector en de Kartiniprijs; de Haagse emancipatieprijs, die door de Haagse Wethouder Karsten Klein persoonlijk aan de moeders werd overhandigd.

Het project 'Schilderswijk Moeders' werd het afgelopen jaar mogelijk gemaakt door bijdragen van de gemeente Den Haag, SKAN Fonds, Fonds 1818, Haëlla Stichting en de Gravin van Bylandt Stichting.

Uit het jury rapport van de Kartini prijs:

*.....Het is een project waarin de kracht van vrouwen centraal staat.....
Juist in de Schilderswijk, die lang niet altijd positief in het nieuws is, is dit een prachtig voorbeeld van Haagse Kracht. Schilderswijk Moeders maakt geen onderscheid naar culturele achtergrond of geloofsovertuiging. De 26 moeders vertegenwoordigen zelf alleen al negen nationaliteiten. Zij zijn daarmee een schoolvoorbeeld voor samenwerking tussen verschillende culturen. Door deze aanpak is het bereik groot en breidt het netwerk zich in korte tijd als een olievlek uit.*

Aandacht voor mannen

Van oudsher zijn de activiteiten van De Mussen vooral gericht op kinderen, jongeren en hun moeders. Maar steeds vaker krijgen we de vraag van de vaders in de wijk om activiteiten voor hen te organiseren. Daarom hebben we in mei 2015 met Resto vanHarte een mannendiner georganiseerd. Meer dan 120 mannen hebben die avond aan de verschillende tafels met elkaar gesproken over de thema's 'vrije tijd besteding', 'opvoeden en opgroeien' en 'de wijk schoon, heel en veilig'. Daarnaast zijn alle wensen van de vaders geïnventariseerd. Een deel kon meteen worden uitgevoerd, zoals meer sportactiviteiten, voor het andere deel zullen fondsen geworven gaan worden.

Faciliteren van Buurtgroepen

In het kader van participatie kunnen buurtgroepen en zelforganisaties gebruik maken van ruimten in De Mussen. De Mussen faciliteerde aldus de Stichting Moeders en Dochters, Stichting Multi Culturele Vrouwen Schilderswijk, een Turkse vrouwengroep, Werkgroep de Groene Mus, de Bingoclub en een meidenvoetbalteam uit de wijk. Ook werd er geregeld ruimte geboden aan jongeren uit de wijk die benefietbijeenkomsten hielden voor de oorlogsslachtoffers in Syrië.



Het mannendiner

SPORT EN GEZONDHEID

Sporten bij de Mussen is veel meer dan slechts een les bezoeken; het is Sporten +; het is letterlijk en figuurlijk in beweging komen, contacten maken, je burens en buurt leren kennen.

De Buurt Sportcoach begeleidt buurtbewoners naar sportactiviteiten en werkt hier nauw samen met het gezondheidscentrum Rubenshoek.

Sportimpuls

Door de Sportimpuls subsidie van ZonMw hebben er het afgelopen jaar veel extra sportactiviteiten plaats gevonden. Zo waren er bijvoorbeeld cursussen 'Stap je Gezond', waar cursisten door middel van informatie en een stappenteller zich bewust werden van hun beweeggedrag. Daarnaast zijn er een aantal wandelclubs actief geworden.

40

Buurt Sport Vereniging (BSV) De Mussen

Buurt Sportvereniging 'De Mussen' werd mogelijk gemaakt door de bijdrage van de Sportimpuls. Bij de BSV kunnen buurtbewoners op een laagdrempelige manier komen sporten. De BSV is voor en door bewoners: een werkgroep van actieve vrijwilligers draait met de Buurt Sportcoach het sportsprekkuur en probeert meer wijkbewoners aan het bewegen te krijgen.

In 2015 zijn er 140 volwassenen lid geworden van BSV De Mussen.

Deelnemers worden begeleid bij het afvallen en krijgen informatie over een gezonde levensstijl en gezondheidsgerelateerde onderwerpen die voor hen van belang zijn. Afgelopen jaar was er gedurende 4 dagdelen een sportaanbod voor vrouwen (pilates, fitness, yoga, aerobics, wandelen) en gedurende 3 avonden in de week konden mannen uit de wijk komen sporten.



Beachvolleybal voor dames, Foto: Valery Kuypers



Fitnessuur voor mannen, Foto: Valery Kuypers



Buurt Sport Coach

In 2014 is de Buurt Sport Coach gestart in De Mussen en het gezondheidscentrum 'Rubenshoek'. De Buurt Sport Coach probeert inactieve volwassenen in de wijk te stimuleren om te gaan bewegen. Deels door buurtbewoners te verwijzen naar het al aanwezige aanbod in de wijk, deels door nieuw aanbod te creëren.

Door de Sportimpuls en de aanwezigheid van de Buurtsportcoach zijn er het afgelopen jaar veel meer volwassenen gaan sporten: een goede ontwikkeling in de wijk, waar 65% van de bewoners een chronische ziekte heeft en 28% met overgewicht kampt.

Bereik

**De Mussen heeft
het afgelopen jaar
1.050 ouders
bereikt.**



Beweeglessen voor vrouwen, Foto: Valery Kuypers



Steun voor De Mussen

Het werk van Meester de Bruin werd bijna 90 jaar geleden mogelijk gemaakt door de steun van de Haagse Burgerij. Anno 2015 is de steun van fondsen, serviceclubs, burgers en bedrijven voor De Mussen nog steeds van groot belang. Met financiële ondersteuning en vrijwillige inzet kunnen er nieuwe activiteiten worden ontwikkeld.

Fondsen

Tal van fondsen ondersteunden De Mussen in 2015. Hierdoor konden nieuwe projecten doorgang vinden en konden we het gebouw verder inrichten. Wij zijn alle fondsen hiervoor zeer erkentelijk.

Serviceclubs

Al weer enige jaren steunt de Rotaryclub Den Haag Noord De Mussen. Naast materiële steun geeft een lid van de Rotary wekelijks conversatielessen en begeleidt kinderen in de Lego bouwklas. De Soroptimisten uit Wassenaar hebben de danslessen voor de meiden gefinancierd. Wij zijn bovenstaande clubs zeer erkentelijk voor hun steun en bijdragen!

Steun van donateurs en Haagse bedrijven aan de Talententent!

Ook in 2015 werd het talentontwikkelingsprogramma de Talententent! ondersteund door tal van donateurs en bedrijven. De Mussen zal ook de komende jaren bedrijven en particulieren benaderen voor steun aan de Talententent! Wij denken dat de ontwikkeling van kinderen en jongeren in de Schilderswijk een dermate belangrijke maatschappelijke waarde heeft, dat burgers en bedrijven zich hieraan willen committeren.



De Mussen ontvangt een donatie voor het project Schilderswijk Moeders van Stichting Double Vision.





Balans

Balans per 31 december 2015 (na resultaat verwerking)

Activa	31 december 2015	31 december 2014
Vlottende Activa		
Vorderingen	€ 99.749	€ 53.148
Nog te ontvangen bijdragen en subsidies	€ 106.574	€ 62.548
Liquide middelen	€ 80.573	€ 161.287
	€ 286.896	€ 276.982
	€ 276.983	€ 275.476

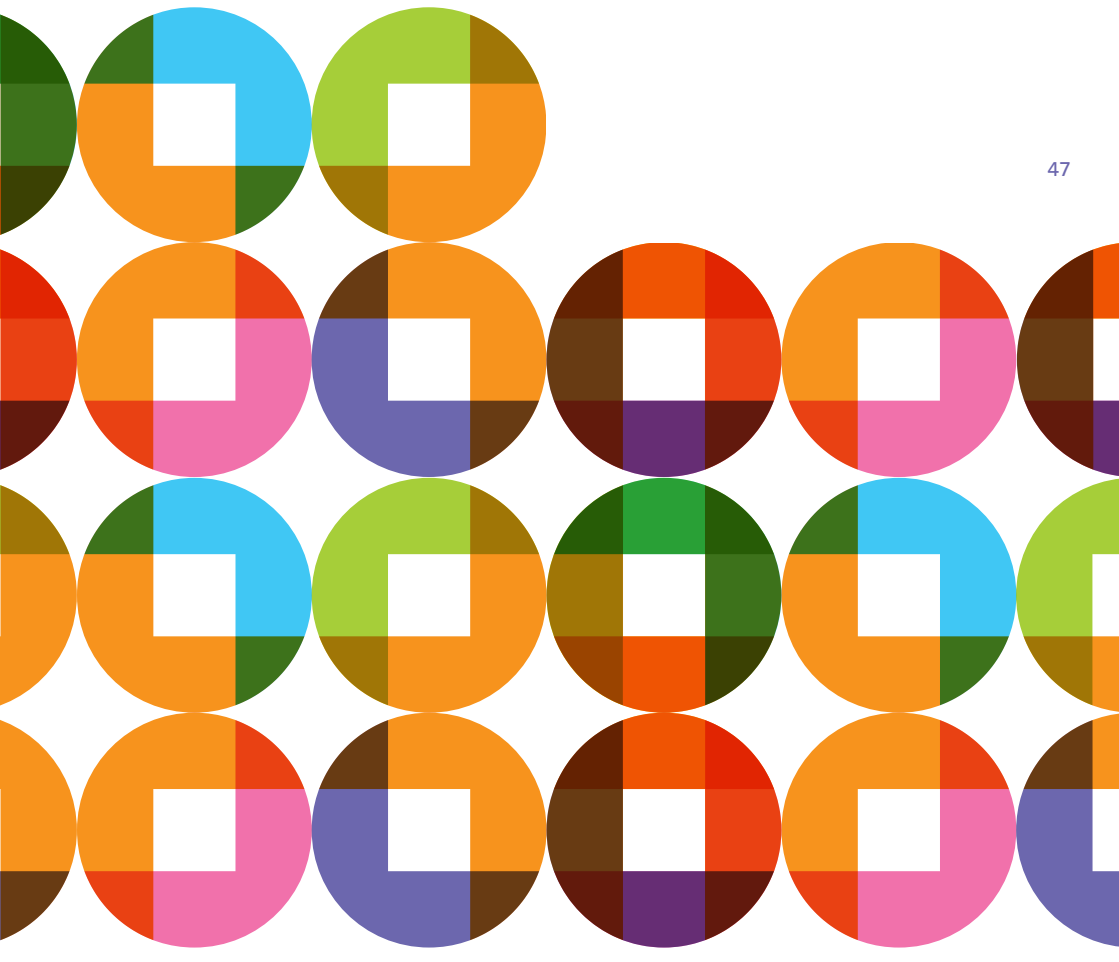
Passiva	31 december 2015	31 december 2014
Stichtingsvermogen	€ 30.657	€ 26.983
Kortlopende schulden		
Crediteuren	€ 49.039	€ -
Belastingen, premies en sociale verzekeringen	€ 52.518	€ 55.320
Terugbetalingsverplichting subsidies en nog te besteden subsidies	€ 69.952	€ 64.153
Overige schulden en overlopende passiva	€ 84.729	€ 130.528
	€ 249.999	€ 275.478
	€ 276.982	€ 275.478

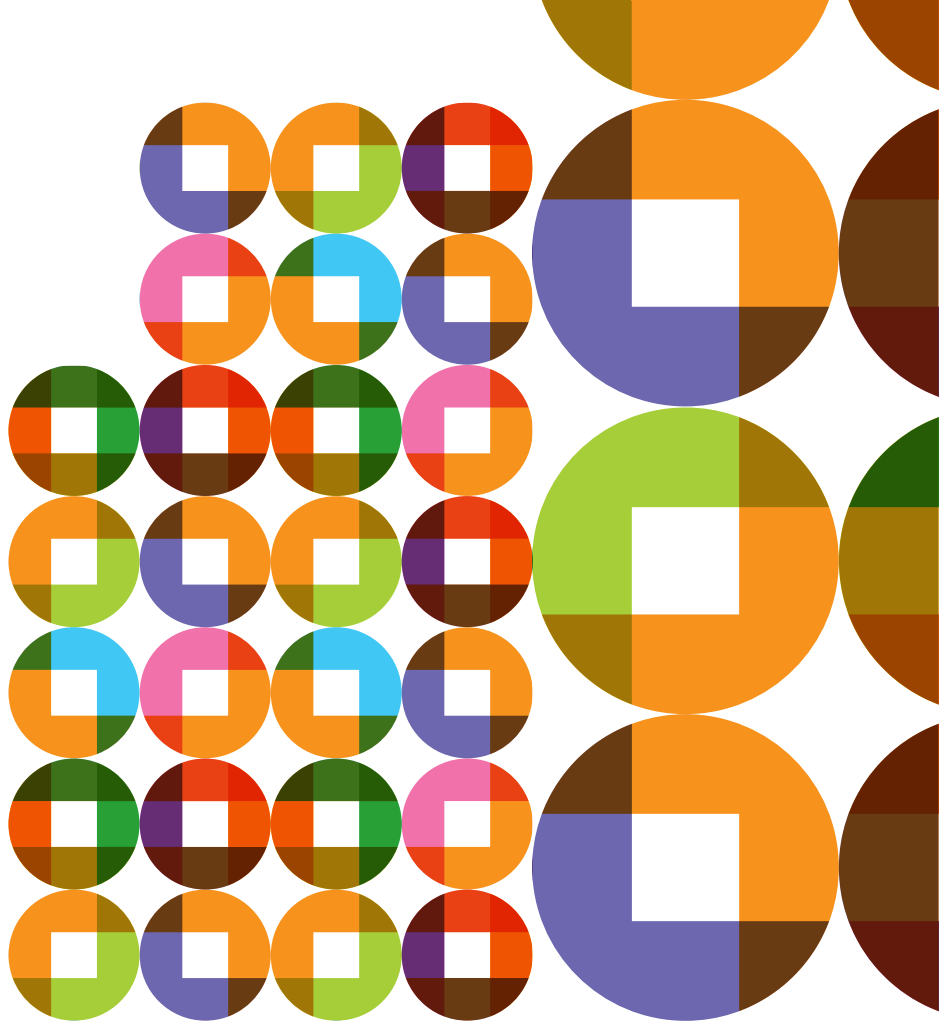
DE MUSSEN

Balans

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

	2015	2014
Baten		
Subsidies gemeente Den Haag	€ 1.245.132	€ 1.243.484
Overige projectsubsidies	€ 450.276	€ 475.824
Overige baten	€ 94.989	€ 82.857
Lasten		
Personeelskosten	€ 997.353	€ 925.276
Huisvestingskosten	€ 396.740	€ 425.256
Organisatiekosten	€ 104.187	€ 91.052
Activiteit- en projectkosten	€ 287.365	€ 380.316
Overige baten en lasten	€ 1.078	€ -752
	€ 1.786.723	€ 1.821.148
Resultaat	€ 3.674	€ -18.984





Hoefkade 602
2526 CM Den Haag

t (070) 388 87 00
f (070) 380 53 95

info@demussen.nl
www.demussen.nl