



PROGRAMMA

Sport

PERIODE APRIL – JUNI 2017

VAKANTIEROOSTER WEEK 1 24 april t/m 28 april

Maandag	10:00 – 12:00	Ladies-Fit <u>Locatie WoW, Rubensstraat 41</u> Ingang naast de Hammam (achterkant Houtzagerij)
Dinsdag	10:30 – 11:30	Pilates
Dinsdag	13:00 – 14:00	Fitness
Woensdag	09:30 – 10:30	Aerobics
Woensdag	10:30 – 11:30	Fitness
Vrijdag	9:00 – 10:00	Fitness
Vrijdag	10:00 – 11:00	Fitness

- **Met Ooievaarspas krijg je 50% korting en betaal je € 15 per kwartaal (zonder Ooievaarspas € 30 per kwartaal)**
- **Met het BSV lidmaatschap kun je maximaal 3x per week sporten bij De Mussen en meedoen met lessen bij Leefstijlcentrum WoW.**
- **In de schoolvakanties is er een aangepast rooster**

Wandelgroepen

Maandag	12:30 – 14:00	<u>Locatie: Gezondheidscentrum De Rubenshoek</u>
Woensdag	12:30 – 14:00	<u>Locatie: De Mussen</u>

In de schoolvakantie is er geen sport-spreekuur!

De Mussen
Hoefkade 602
2526 CM Den Haag
070 38 88 700
info@demussen.nl



Voor vragen neem contact op met de buurtsportcoach:
Mark Kegel 06-19921519 mark.kegel@demussen.nl



PROGRAMMA

Sport

PERIODE APRIL – JUNI 2017

VAKANTIEROOSTER WEEK 2 1 mei t/m 5 mei

Maandag	10:00 – 12:00	Ladies-Fit	<u>Locatie WoW, Rubensstraat 41</u> Ingang naast de Hammam (achterkant Houtzagerij)
Dinsdag	13:00 – 15:00	Ladies-Fit	<u>Locatie WoW, Rubensstraat 41</u> Ingang naast de Hammam (achterkant Houtzagerij)
Donderdag	08:45 – 09:45	Fitness	
Donderdag	09:45 – 10:45	Aerobics	
Donderdag	13:00 – 14:00	Fitness	

- **Met Ooievaarspas krijg je 50% korting en betaal je € 15 per kwartaal (zonder Ooievaarspas € 30 per kwartaal)**
- **Met het BSV lidmaatschap kun je maximaal 3x per week sporten bij De Mussen en meedoen met lessen bij Leefstijlcentrum WoW.**
- **In de schoolvakanties is er een aangepast rooster**

Wandelgroepen

Maandag	12:30 – 14:00	<u>Locatie: Gezondheidscentrum De Rubenshoek</u>
Woensdag	12:30 – 14:00	<u>Locatie: De Mussen</u>

In de schoolvakantie is er geen sport-spreekuur!

De Mussen
Hoefkade 60z
2526 CM Den Haag
070 38 88 700
info@demussen.nl



Voor vragen neem contact op met de buurtsportcoach:
Mark Kegel 06-19921519 mark.kegel@demussen.nl